

مشروع

# هندسة الأسرة

تعزيز استقرار الأسر وسعادتها

جمعية يُسر للتنمية الأسرية



قال رسول الله ﷺ :

«خيركم خيركم لأهله، وأنا خيركم لأهلي»

رواه الترمذي



## الخلافات الأسرية وتداعياتها.. وأقصر السبل لتجنبها:

في المجتمعات الحديثة باتت الأسرة تواجه العديد من المشكلات التي تؤثر على تماسكها واستقرارها، مثل ضعف التواصل بين أفراد الأسرة، وارتفاع معدلات الطلاق، وتزايد الضغوط الاقتصادية والاجتماعية التي تؤثر سلباً على العلاقات الأسرية، مع تزايد النزاعات الأسرية التي تؤثر على الأطفال وتؤدي إلى اضطرابات نفسية واجتماعية لديهم، كما أن غياب المهارات الأسرية الصحيحة يؤدي إلى تفاقم هذه المشكلات، مما يستدعي تدخلاً منهجياً لتقديم حلول مستدامة لهذه المشكلات، أحد العوامل المؤدية لهذه المشكلات هو ضعف التوعية بمهارات إدارة العلاقات الأسرية، مما يؤدي إلى تفاقم سوء الفهم والخلافات غير المحلولة. كما أن الضغوط الاقتصادية تتسبب في ارتفاع مستويات التوتر داخل الأسرة، مما يؤثر على جودة العلاقات بين الأزواج والأبناء، بالإضافة إلى ذلك، فإن التأثير السلبي للتكنولوجيا الحديثة وتراجع التواصل المباشر بين أفراد الأسرة يسهم في زيادة الفجوة بينهم. وعليه، تأتي مبادرة "هندسة الأسرة" لتقديم حلول عملية وعلمية تعزز من استقرار الأسرة وتساعد على مواجهة هذه التحديات بفعالية.



الأبناء هم الضحية الأكبر للخلافات الأسرية، الذين تطالهم تأثيرات نفسية واجتماعية قد تصاحبهم في جميع مراحل حياتهم.

بلغ العدد الإجمالي لعقود الزواج في المملكة 150,117 عقداً بينما وصل إجمالي عدد صكوك الطلاق إلى 57 ألفاً و595 صكاً، وذلك خلال الشهور الأخيرة من عام 2020، مرتفعة عن عام 2019 بنسبة 12.7%.

قدرت تقارير إعلامية حجم الخسائر الناجمة عن الطلاق بنحو 3.5 مليارات ريال كل عام، محسوبة على أساس أن كلفة الزواج الواحد تصل إلى 60 ألف ريال.

لازالت حالات الطلاق في ارتفاع متواصل عاماً تلو الآخر، وهناك 7 حالات طلاق تتم كل ساعة في المملكة، أي: مقابل كل 10 حالات زواج هناك 3 حالات طلاق.

شهدت حالات الطلاق ارتفاعاً خلال الـ 10 سنوات الأخيرة، وتحديدًا منذ عام 2011، حيث كانت حالات الطلاق في ذلك العام 34 ألف حالة، ثم ارتفعت خلال هذه السنوات العشر بنسبة وصلت إلى 60%.

في بحث تناول تحليل وتفسير نتائج (250) دراسة تتعلق بأهمية الإرشاد الأسري وكفاءتها على مجموعة من الأسر، بينت نتائج التحليل أنّ أشكال الإرشاد الأسري المتعددة كانت أكثر كفاءة وتأثيراً وفاعلية مقارنة بعدم استخدام أسلوب المعالجة، ولم تظهر أي دراسة وجود نتائج سلبية ناجمة عن أي شكل من أشكال الإرشاد الأسري.

## فكرة المشروع:

مبادرة مجتمعية تهدف إلى تعزيز تماسك الأسر وسعادتها من خلال تزويدها بالمعارف والمهارات والأدوات اللازمة لبناء علاقات قوية ومستقرة بين أفرادها، من خلال برامج تدريبية متخصصة، وورش عمل تفاعلية، وجلسات استشارية تهدف إلى تمكين الأسر من مواجهة التحديات وتعزيز التواصل والتفاهم فيما بينها، إضافة إلى نشر مواد توعوية رقمية لرفع الوعي بأفضل الممارسات الأسرية لدى عموم أفراد المجتمع.



## ورش العمل التطبيقية (5 ورش)

ورش عمل تركز على التطبيق العملي مثل تمارين الاستماع الفعّال، تقنيات حل النزاعات الأسرية، استراتيجيات بناء الترابط العائلي، وتعزيز الثقة بين أفراد الأسرة، بالإضافة إلى استخدام محاكاة للمواقف الأسرية الحقيقية وتمارين لعب الأدوار لتحسين الاستجابة للمشكلات.

## إنتاج ونشر المحتوى التوعوي (20 محتوى)

إنتاج مقالات، إنفوجرافيك، مقاطع فيديو قصيرة، وبث مباشر حول مواضيع تتعلق بتعزيز الاستقرار الأسري، ونشرها عبر منصات التواصل الاجتماعي والموقع الإلكتروني للجمعية لضمان وصول واسع النطاق.

## الدورات التدريبية (10 دورات)

موضوعات تشمل مهارات التواصل الفعّال، إدارة الخلافات الأسرية، أساليب التربية الإيجابية، الذكاء العاطفي في العلاقات الأسرية، وبناء التفاهم الزوجي، حيث تستهدف الأزواج والآباء والأمهات والشباب المقبلين على الزواج، ويتم تنفيذها عبر مدربين متخصصين باستخدام وسائل تفاعلية مثل المناقشات الجماعية، الألعاب التدريبية، ودراسات الحالة.

## الاستشارات الأسرية (100 جلسة)

تقديم استشارات فردية وجماعية للأسر التي تواجه تحديات في التفاهم بين الأزواج، تربية الأطفال، حل النزاعات، والتعامل مع الضغوط الأسرية، يتم تنفيذها بواسطة مستشارين مؤهلين في المجال النفسي والاجتماعي.

## بناء شبكة دعم مجتمعي للأسر

إنشاء مجموعة دعم تفاعلية عبر وسائل التواصل الاجتماعي لتبادل الخبرات بين الأسر والاستفادة من النماذج المقدمة من المختصين، تفعيل نظام الإرشاد العائلي حيث تشارك الأسر السعيدة تجاربها مع الأسر الأخرى.

## أسباب ومبررات المشروع:

الحاجة إلى برامج  
متخصصة في تمكين  
الأسر وتعزيز  
استقرارها.

التأثير السلبي  
للمشكلات الأسرية  
على الأطفال  
والمجتمع.

ارتفاع معدلات الطلاق  
والخلافات الأسرية  
وتزايدها في السنوات  
الأخيرة.

غياب الوعي الكافي  
بسبل تعزيز التفاهم  
والاحترام داخل  
الأسرة.

ضعف مهارات التواصل  
الفعال بين أفراد الأسرة  
في ظل انتشار وسائل  
التواصل والمشتتات  
الإلكترونية.



## الهدف العام:

المساهمة في تعزيز استقرار الأسر وسعادتها من خلال تزويد أفرادها بالمعارف والمهارات التي تمكنهم من بناء علاقات متينة والتعامل الفعّال مع التحديات الأسرية.

## الأهداف المحددة:

- تحسين مهارات التواصل وإدارة الخلافات لدى 80% من الأسر المشاركة.
- رفع مستوى الوعي الأسري حول أساليب التربية الإيجابية لدى 70% من المشاركين.
- تمكين 100 أسرة من تطبيق استراتيجيات فعالة لبناء التفاهم الأسري.
- تقديم الدعم النفسي والاجتماعي لـ 50% من الأسر التي تعاني من نزاعات متكررة.
- تقليل نسبة النزاعات الأسرية لدى المستفيدين بنسبة 20% خلال عام واحد.

## التكلفة الإجمالية للمشروع:

147,000 ₪



## الفئات المستهدفة:

جميع أفراد الأسر في مكة المكرمة الراغبين في تعزيز الروابط الأسرية وإصلاحها، أو اكتساب المعرفة والمهارات الأسرية الإيجابية.



## مدة المشروع:

12 شهر



## مكان تنفيذ المشروع:

جمعية يسر للتنمية الأسرية بمكة المكرمة.



## الموارد البشرية المطلوبة:

- مدير المشروع.
- منسق المشروع.
- مسؤول العلاقات العامة والإعلام.
- مسؤول مالي وإداري.
- مسؤول محتوى رقمي.
- مصمم جرافيك.
- مسؤول وسائل التواصل الاجتماعي.
- مصور/منتج فيديو.
- محاسب.
- مسؤول تنظيم الفعاليات.
- مدربون متخصصون في العلاقات الأسرية (4)
- مستشارون أسريون ونفسيون (3)
- موظف استقبال وتنسيق.
- فريق دعم تقني (2)
- أخصائي اجتماعي.

## أصحاب المصلحة:

- الأفراد والأسر المستفيدون من المشروع.
- العاملون والعاملات في المشروع.
- جمعية يسر للتنمية الأسرية.
- المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي.
- المحاضرون والمدربون المشاركون.
- المرشدون النفسيون المشاركون.

## المخرجات المتوقعة ومؤشرات الأداء:

وسائل التحقق	المؤشر	المخرجات	الهدف
<ul style="list-style-type: none"> <li>• خطط البرنامج.</li> <li>• استبيانات تقييمية قبل وبعد التدريب.</li> <li>• اختبارات تقييمية بعد الدورات.</li> <li>• إثبات المشتريات (فواتير، سندات قبض، صور الحوالات).</li> <li>• تحليلات وسائل التواصل الاجتماعي ومعدل المشاهدات والتفاعل.</li> <li>• استبيانات ميدانية واستطلاعات رأي.</li> <li>• مقابلات مباشرة مع الأسر.</li> <li>• سجلات الأنشطة والتقارير.</li> <li>• استبانات رضا المشاركين.</li> <li>• تقارير المتابعة والتقييم.</li> <li>• صور عن مؤهلات المحاضرين، والمدربين، والمرشدين، والخبراء.</li> <li>• التقارير الإعلامية.</li> <li>• احصائيات وتقارير وسائل التواصل الاجتماعي (بما يشمل احصائيات المشاهدة والمشاركة والتفاعل).</li> <li>• كشف الحضور لكل نشاط.</li> <li>• التوثيق الإعلامي.</li> <li>• شهادات المشاركين.</li> <li>• التقرير الختامي.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• نسبة تحسن مستوى التواصل الأسري.</li> <li>• زيادة المعرفة بمهارات إدارة الخلافات.</li> <li>• نسبة التفاعل مع المحتوى التوعوي.</li> <li>• قصص نجاح موثقة للأسر المستفيدة.</li> <li>• نسبة رضا المستفيدين عن البرامج المقدمة.</li> <li>• عدد الدورات التدريبية المنفذة وعدد المشاركين.</li> <li>• نسبة التحسن في استقرار الأسر المستفيدة.</li> <li>• مدى تفاعل المستفيدين مع المحتوى التوعوي.</li> <li>• رضا المستفيدين عبر استبيانات تقييم.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• تم تنفيذ 10 دورات تدريبية متخصصة حول مهارات التواصل وإدارة الخلافات الأسرية.</li> <li>• تم عقد 5 ورش عمل تطبيقية حول تقنيات بناء التفاهم الأسري.</li> <li>• تم تقديم استشارات أسرية فردية وجماعية لـ 100 أسرة لمساعدتها في تحسين العلاقات الأسرية.</li> <li>• تم تدريب 80% من المشاركين على مهارات التواصل الفعال داخل الأسرة.</li> <li>• تمكنت 100 أسرة من تطبيق استراتيجيات فعالة للتفاهم الأسري.</li> <li>• تم إنتاج ونشر 20 مادة توعوية رقمية، شملت مقالات، إنفوجرافيك، وفيديوهات قصيرة حول القيم الأسرية والتربية الإيجابية.</li> <li>• تم تحقيق نسبة تفاعل مرتفعة مع المحتوى الرقمي، مما ساهم في نشر ثقافة الحوار والتفاهم الأسري.</li> <li>• تم توعية 70% من المستفيدين بأساليب التربية الإيجابية وتقليل النزاعات الأسرية.</li> <li>• تم تقليل نسبة النزاعات الأسرية لدى المستفيدين بنسبة 20% خلال عام واحد.</li> <li>• تم رفع مستوى الرضا الأسري وتحسين جودة الحياة بين الأسر المستفيدة.</li> <li>• تم تقديم الدعم النفسي والاجتماعي لـ 50% من الأسر التي كانت تعاني من نزاعات متكررة.</li> <li>• تم بناء شبكة دعم مجتمعي للأسر المشاركة، تضم مستشارين ومختصين لتقديم المتابعة المستمرة.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• تحسين مهارات التواصل وإدارة الخلافات لدى 80% من الأسر المشاركة.</li> <li>• رفع مستوى الوعي الأسري حول أساليب التربية الإيجابية لدى 70% من المشاركين.</li> <li>• تمكين 100 أسرة من تطبيق استراتيجيات فعالة لبناء التفاهم الأسري.</li> <li>• تقديم الدعم النفسي والاجتماعي لـ 50% من الأسر التي تعاني من نزاعات متكررة.</li> <li>• تقليل نسبة النزاعات الأسرية لدى المستفيدين بنسبة 20% خلال عام واحد.</li> </ul>

## المخاطر المحتملة، وأبرز الحلول المقترحة لها:

أبرز الحلول المقترحة	قوة التأثير على سير المشروع	احتمالية الحدوث	الخطر
<ul style="list-style-type: none"> <li>التسويق الجيد للمشروع وفوائده.</li> <li>التركيز على مميزات المشروع من فعاليات ومحفزات وأنشطة اجتماعية إثرائية متنوعة.</li> <li>تقديم حملات توعوية مكثفة وزيادة التحفيز من خلال شهادات مشاركة وجوائز تحفيزية.</li> <li>تعيين أشخاص يمتازون بثقة المجتمع لتحفيز الفئات المستهدفة على المشاركة.</li> <li>إقامة الشراكات البناءة واستقطاب ذوي المصالح المشتركة.</li> </ul>	3	2	ضعف الإقبال والمشاركة.
<ul style="list-style-type: none"> <li>توفير استشارات فردية ودعم مستمر لتعزيز التطبيق العملي للمفاهيم المكتسبة.</li> </ul>	4	4	صعوبة إقناع الأفراد بتغيير بعض العادات الأسرية السلبية
<ul style="list-style-type: none"> <li>بناء شراكات مع جهات داعمة وتأمين تمويل مستدام من خلال الجهات الخيرية والمؤسسات الداعمة للأسرة.</li> </ul>	3	2	التحديات المالية التي تهدد استدامة المشروع.
<ul style="list-style-type: none"> <li>استقطاب خبراء ومتخصصين معتمدين لضمان جودة الخدمات المقدمة.</li> <li>التعاون مع الجهات المتخصصة كالجهاز القانونية والصحية والأمنية في حال استدعت الحاجة لذلك.</li> </ul>	4	2	وجود مشكلات معقدة وصعبة الحل.
<ul style="list-style-type: none"> <li>وضع مكافآت وجوائز للأشخاص الأكثر التزامًا، توزع عند نهاية الأنشطة والدورات.</li> <li>التذكير المستمر للمشاركين، وعمل مجموعات لهم لنسج الصداقات وتقوية العلاقات بينهم، وإرسال التحديثات بشكل سريع للجميع.</li> </ul>	5	4	ضعف التزام المشاركين

تحقيق رؤية المملكة 2030 وتحديداً  
مستهدفاتها بالوصول إلى مجتمع حيوي  
بنياته متين.

تعزيز الاستقرار الأسري وخفض  
معدلات الطلاق.

الحد من مسببات العنف  
والإدمان والجريمة، عبر  
البناء الأسري الفعال.

تزويد أفراد الأسرة  
بمقومات النجاح الشخصي  
والاجتماعي.

تقليل المشكلات النفسية والاجتماعية  
الناجمة عن النزاعات الأسرية.

نشر ثقافة الحوار والتفاهم  
داخل الأسرة.



بناء أسر أكثر  
سعادة وترابطاً.

تحسين جودة حياة  
الأفراد من خلال علاقات  
أسرية صحية.

## خطة المشروع

12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	النشاط/ الشهر	المرحلة
												تشكيل الهيكل الإداري والتنفيذي للمشروع.	التخطيط والإعداد
												الحصول على التراخيص المطلوبة إعداد خطة تنفيذية متكاملة للبرامج والأنشطة.	
												بناء الشراكات مع الجهات المشاركة والداعمة.	
												التسيق مع المحاضرين والمرشدين والخبراء المرشحين للمشاركة في المشروع.	
												تصميم البرامج التدريبية والمحتوى التوعوي	
												الإعلان عن المشروع والتسويق له، وفتح باب التسجيل.	التنفيذ
												جمع أسماء المتقدمين وفلترتها.	
												تنفيذ 10 دورات تدريبية متخصصة حول مهارات التواصل وإدارة الخلافات الأسرية.	
												إقامة 5 ورش عمل تطبيقية حول تقنيات بناء التفاهم الأسري	
												تقديم استشارات أسرية لـ 100 أسرة	
												نشر 20 محتوى توعوي رقمي لتعزيز الثقافة الأسرية	المتابعة والتقييم
												بناء شبكة دعم مجتمعي للأسر المستفيدة من المبادرة	
												تنفيذ استبيانات تقييمية لقياس أثر المبادرة.	
												تحليل بيانات المشاركة ومدى تحقيق الأهداف المحددة	
												تحسين البرامج بناءً على التغذية الراجعة من المستفيدين.	
												إغلاق المشروع، وإصدار التقرير الختامي.	الإغلاق

- تصوير كل نشاط (محاضرة، ورشة عمل، وغيرها) وإعادة إنتاج هذه المواد بما يتوافق مع وسائل التواصل ونشرها على أوسع نطاق.
- بناء الشراكات الفاعلة مع الجهات ذات العلاقة والاهتمامات المشتركة.
- تدريب كوادر محلية من الأسر ليكونوا سفراء التوعية والاستشارات الأسرية، مما يضمن استمرارية نشر الثقافة الأسرية الإيجابية.
- إنتاج محتوى توعوي رقمي دائم يتم تحديثه بانتظام لضمان مواكبة التحديات الأسرية الجديدة ونشره عبر وسائل التواصل الاجتماعي.
- إجراء دراسات تقييم دورية لقياس أثر المشروع وتحديث استراتيجياته وفقاً لاحتياجات الأسر المستفيدة.
- إشراك قادة المجتمع والمؤثرين في نشر الوعي حول أهمية التفاهم الأسري، مما يساهم في تعزيز انتشار المشروع على نطاق أوسع.
- سيتم تأسيس شبكة دعم أسرية تشمل الأسر المستفيدة، بحيث يتم تبادل الخبرات والتجارب بين المشاركين لتعزيز الاستفادة المستمرة.



## نقاط القوة في المشروع:



## موازنة المشروع:

م	البند	الموازنة المقترحة	التفاصيل
01	بناء وتحكيم العمل وإعداد الخطط	4,000 ﷲ	بناء وتحكيم أدلة إجراءات العمل، بناء وتحكيم منهجية العمل، وإعداد الخطط التنفيذية للبرامج والأنشطة.
02	المصاريف اللوجستية	3,000 ﷲ	اتصالات، مواصلات، طعام وشراب، وغيرها من النفقات اللوجستية.
03	التدريب وورش العمل	80,000 ﷲ	تكلفة المدربين، حجز المكان، الضيافة.
04	إعداد المحتوى التوعوي	30,000 ﷲ	كتابة المحتوى، مراجعة المحتوى واعتماده، إنشاء التصاميم ومقاطع الفيديو
05	الاستشارات الأسرية	50,000 ﷲ	مكافآت وأجور المستشارين
06	التسويق والتوعية الإعلامية	15,000 ﷲ	تصاميم - فيديوهات تسويقية - إعلانات ممولة
07	التكاليف التشغيلية	25,000 ﷲ	تكاليف إدارية وتشغيلية.
08	رواتب ومكافآت	35,000 ﷲ	مكافأة مديرة المشروع: 20,000 ريال راتب منسقة المشروع: 15,000 ريال
<b>الإجمالي</b>		<b>242,000 ﷲ</b>	

الإدارة التنفيذية : 0555940205 | الإدارة المالية : 0555206089

إدارة الاستشارات الأسرية : 0555992894 - 0546402397

إدارة الاتصال المؤسسي : 0532228985 - 0555803062

وحدة التطوع : 0555940205 | قسم التوعية والتثقيف : 0555206089

إدارة الموارد البشرية : 0555227309

فرع بطحاء قريش :  
شمل ب قسم النساء : 0500667883  
شمل ب قسم الرجال : 0555061466



مركز الحماية الأسرية وحماية الطفل :  
0555905160



[yosr\\_org](#) [www.g-yosr.org](#) [eslahh2008@hotmail.com](#)

مسجلة برقم | 2024  
جميع الحقوق محفوظة لجمعية يسر للتنمية الأسرية © (1446هـ)