



مشروع
**كناشة
يُسْر**

جمعية يُسر للتنمية الأسرية

"الثقافةُ هي كُلُّ ما لَمْ نَحْضُرْ عَلَيْهِ بِالْتَّعْلِيمِ"

مارك توين



عن جمعية يُسر

هو مركزٌ أسَّسه نخبة من سيِّدات مكة المكرمة عام 1429هـ بمسَمَى (لجنة إصلاح ذات البين النسائية) التي كانت تحت مظلة الغرفة التجارية بمكة المكرمة، وفي عام 1433هـ تمَّ تغيير مسَمَى اللجنة إلى (مركز يُسر النسائي) تحت مظلة جمعية مراكز الأحياء بمكة المكرمة وغرفة مكة. وبتاريخ: 17/06/1442هـ صدر ترخيص جمعية يُسر للتنمية الأسرية من وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية باعتبارنا جمعية مستقلة.



الرؤية والرسالة والأهداف الإستراتيجية

الرسالة:

جمعية غير ربحية متخصصة في رعاية الأسرة؛ من خلال تقديم الخدمات الاستشارية والتدريبية، والدعم المالي بمهنية عالية؛ لتحقيق النماء الأسري في المجتمع.



الرؤية:

التميز في تقديم خدمات أسرية نوعية.



الأهداف الاستراتيجية:

- تطوير العمليات الداخلية.
- بناء شراكات فاعلة.
- استثمار التقنية في دعم الأداء.

- المساهمة في تنمية وبناء الأسرة.
- تقديم البرامج الأسرية النوعية المتميزة.
- تنمية الموارد المالية واستدامتها.
- تأهيل ورفع كفاءة الموارد البشرية.

الثقافة ليست مجرد معرفة، بل وسيلة لبناء المجتمعات:

تعتبر الثقافة من أهم العوامل التي تساهم في بناء مجتمع واعٍ وحيوي، فهي تعكس صورة المجتمع أمام المجتمعات الأخرى، فمثلًا حين يتفق الناس على أن أهل دولة ما يتمتعون بأخلاق حسنة تجاه القريب والغريب ويتعاملون بشكل رائع، أو أن شعبًا ما يُعرف بالعمل الجاد والإتقان في العمل والالتزام بالوقت، فهي كلمات قليلة مختصرة نعبر بها عن ثقافة مجتمعات بأكملها، فهذه الثقافة لا تتكون بالصدفة، بل تبدأ بالتشكل من الأفراد ثم يتبناها المجتمع شيئًا فشيئًا، حتى تصبح طابعًا عامًا في ذلك المجتمع، وهي عملية لا تحدث صدفةً، بل تأخذ سنوات طويلة، ولا تعبر الثقافة فقط عن الطابع العام للمجتمعات، بل تعبر كذلك عن المنظومات القيمية والاجتماعية والاعتقادات السائدة بين أفراد المجتمع، فتكون الثقافة عاملًا أساسيًا في التحول الثقافي والحضاري لهذا المجتمع، والثقافة لا تكتمل إلا من خلال التطوير الذاتي، حينها يكتسب الفرد المهارات والمعارف التي تمكنه من مواجهة تحديات الحياة وتحقيق أهدافه الشخصية والمجتمعية، لذلك فإن الشخص المثقف هو شخص واعٍ بنفسه وبواقعه، قادر على توعية الناس، يعلم ما هو مطلوب منه، قادر على التأثير فيمن حوله.

انطلاقًا من هذه الرؤية، تأتي هذه المبادرة لتسهم في بناء مجتمع متوازن ومتماسك، قادر على مواجهة المشكلات وتجاوز التحديات بشكل فعّال، تمثل هذه المبادرة خطوة مهمة نحو بناء مجتمع أكثر وعيًا وسعادة، من خلال التركيز على الثقافة والتطوير الذاتي كأدوات فعالة للوقاية من المشاكل الحياتية، وصولًا إلى تمكين الأفراد من تحقيق إمكانياتهم الكاملة والمساهمة في بناء مجتمع حيوي بنيانه متين.

فكرة المشروع:

مبادرة مجتمعية تهدف إلى تعزيز الثقافة بين أفراد المجتمع، وخلق بيئة داعمة وآمنة للنمو الشخصي، وتعزيز الترابط الاجتماعي، وتحفيز الأفراد على تبني سلوكيات إيجابية تجاه أنفسهم وتجاه مجتمعهم، وتعزيز قدرتهم على مواجهة التحديات الحياتية المختلفة، من خلال نشر الوعي بأهمية الثقافة وتطوير المهارات الشخصية والاجتماعية، وتحسين الواقع النفسي والاجتماعي والتطوعي بين أفراد المجتمع.



أنشطة المشروع:

01 جلسات وندوات ثقافية:

بالتعاون مع مثقفين وأكاديميين لمناقشة قضايا ثقافية واجتماعية معاصرة.

02 لقاءات تطوير الذات:

تركز على بناء المهارات الحياتية مثل (فن التواصل الفعال، مهارة حل المشكلات، التخطيط الشخصي والتعلم الذاتي، إدارة الوقت، طرق اتخاذ القرارات).

03 جلسات دعم نفسي واجتماعي:

لتقديم الدعم والاستشارات النفسية للأفراد الذين يعانون من مشاكل نفسية أو اجتماعية.

04 مبادرات تطوعية:

تنظيم فعاليات تطوعية تهدف إلى خدمة المجتمع المحلي وتعزيز التعاون بين أفرادهم.

05 أركان تثقيفية في الأماكن العامة:

للتوعية حول القضايا الثقافية والاجتماعية والترويج للأنشطة الثقافية.

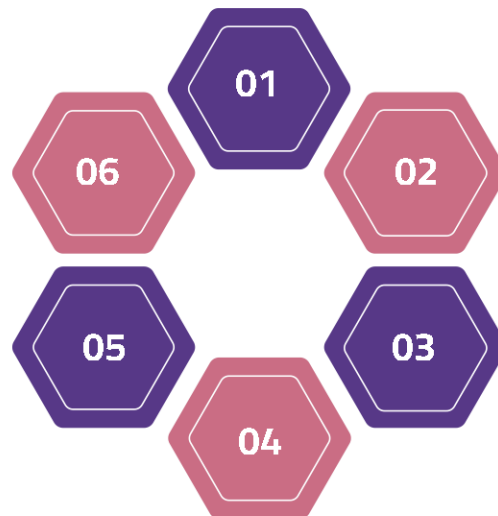
أنشطة المشروع:

أسباب ومبررات المشروع:

ضعف ثقافة التدوين لدى الكثير من الفئات المجتمعية، مما يؤدي إلى نقص في التعبير الذاتي والمشاركة المجتمعية.

الطلب المتزايد على مهارات تطوير الذات، مثل التواصل، وإدارة الوقت، وحل المشكلات، خصوصًا في ظل التغيرات السريعة في العالم اليوم.

تزايد منسوب المشاكل الاجتماعية مثل العنف، والإدمان، والجريمة، والتي غالبًا ما ترتبط بنقص التوعية والمهارات الحياتية.



الحاجة إلى نشر الثقافة بطرق متنوعة تتناسب مع الاختلافات بين شرائح المجتمع.

محدودية الوعي الثقافي مما يؤدي إلى قلة التقدير لأهمية الثقافة في تشكيل الهوية وتعزيز النمو الشخصي والاجتماعي.

الحاجة إلى تعزيز الصحة النفسية، ومعالجة العديد من الأفراد من الضغوط النفسية دون وجود قنوات آمنة للتعبير عن مشاعرهم والحصول على الدعم اللازم، مما يؤدي إلى تفاقم المشاكل النفسية.

يساهم المشروع في:

تحقيق رؤية المملكة 2030 وبالأخص هدفها المتمثل بالوصول إلى مجتمع حيوي بنياته متين.

تزويد الأفراد بمهارات تطوير الذات الأساسية التي تعينهم على النجاح في حياتهم الشخصية والمهنية.

تشجيع الأفراد على الانخراط في الأنشطة المجتمعية والعمل التطوعي كوسيلة لتعزيز الترابط، وأداة لتنمية المجتمع.

زيادة الوعي المجتمعي بأهمية الثقافة ودورها في حياة الفرد والمجتمع، وضرورة التطوير الذاتي ومنافعه.

الحد من المشاكل الاجتماعية مثل العنف، والإدمان، والجريمة، عبر التوعية بأسبابها وآثارها وتقديم البدائل الإيجابية.

تطوير المهارات الحياتية لدى المشاركين مثل التواصل الفعال، وحل المشكلات، واتخاذ القرارات.

تعزيز الصحة النفسية من خلال تقديم جلسات وورش عمل تركز على الصحة النفسية وتوفير بيئة آمنة للتعبير عن الذات والمشاعر.

الهدف العام:

المساهمة في تنمية وبناء شخصية (الأفراد) بناءً متكاملًا وتحديداً في الجانب القيمي والديني، من خلال توفير بيئة تنموية ترفيهية جاذبة.

الأهداف المحددة:

- تعزيز الوعي الثقافي لدى 500 شخص مستهدف خلال مدة عام عبر تنظيم 10 لقاءات وورش عمل حول الثقافة بمختلف أشكالها وتأثيرها في المجتمع.
- تطوير المهارات الحياتية لـ 100 شخص خلال مدة عام من خلال عقد 5 جلسات القهوة الثقافية .
- تحسين الصحة النفسية لـ 50 مشاركاً عن طريق تقديم 150 ساعة من جلسات دعم نفسي واستشاري على مدار 4 أشهر، مع توفير بيئة آمنة للتعبير عن المشاعر.
- الحد من المشاكل الاجتماعية المرتبطة بالعنف والإدمان والجريمة بين المشاركين في المبادرة من خلال برامج توعوية وورش عمل متخصصة تُعقد مرتين شهرياً لمدة عام
- نشر الوعي حول القضايا الثقافية والاجتماعية والترويج للأنشطة الثقافية، من خلال المنشورات التوعوية .

الموازنة التقديرية للمشروع:

161,000 ريال



الفئات المستهدفة:

- الشباب والفتيات من مختلف الأعمار، خاصة الفئة العمرية بين 16-30 عامًا.
- جميع أفراد المجتمع الراغبين في تطوير مهاراتهم الشخصية والثقافية.



الجهة المنفذة:

جمعية يسر للتنمية الأسرية بمكة المكرمة.



مدة المشروع:

12 شهر.



الموارد البشرية للمشروع:

- مدير المشروع.
- منسق المشروع.
- سكرتارية وتواصل.
- محاسب.
- مدربون (5).
- محاضرون وخبراء (10).
- مختصون إرشاد نفسي (3).
- فريق تطوعي.
- فريق إعلامي.

من هم أصحاب المصلحة؟:

- الأفراد المستفيدون من المشروع.
- العاملون والعاملات في المشروع.
- جمعية يسر للتنمية الأسرية.
- المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي.
- المحاضرون والمدربون المشاركون.
- المرشدون النفسيون المشاركون.

المخرجات المتوقعة ومؤشرات الأداء:

وسائل التحقق	المؤشر	المخرجات	الهدف
<ul style="list-style-type: none"> خط البرنامج. إثبات المشارية (فواتير، سندات قبض، صور الحوالات). سجلات الأنشطة والتقارير. استبانات رضا المشاركين. تقارير المتابعة والتقييم. صور عن مؤهلات المحاضرين، والمدربين، والمرشدين، والخبراء. التقارير الإعلامية. احصائيات وتقارير وسائل التواصل الاجتماعي (بما يشمل احصائيات المشاهدة والمشاركة والتفاعل). توثيق المبادرات التطوعية. نماذج التسجيل. كشف الحضور. التوثيق الإعلامي. شهادات المشاركين. التقرير الختامي. 	<p>الوعي الثقافي:</p> <ul style="list-style-type: none"> عدد المحاضرات وورش العمل المنفذة (10). عدد الحضور (500 شخص). نسبة رضا المشاركين عن مستوى المعرفة المكتسبة (70% رضا). <p>تطوير المهارات الحياتية:</p> <ul style="list-style-type: none"> عدد الدورات التدريبية المنفذة (5). عدد المشاركين في الدورات (100 شاب وفتاة). نسبة المشاركين الذين يشعرون بتحسين في مهاراتهم الحياتية (75%). <p>تحسين الصحة النفسية:</p> <ul style="list-style-type: none"> عدد جلسات الدعم النفسي والاستشاري المقدمة (150 ساعة). عدد المستفيدين من الجلسات (100 شخص). نسبة التحسن في الصحة النفسية استناداً إلى استبيانات قبل وبعد الجلسات (80%). <p>الحد من المشاكل الاجتماعية:</p> <ul style="list-style-type: none"> عدد ورش العمل التوعوية المتخصصة (12 ورشة). عدد المشاركين في البرامج التوعوية (100 شخص). نسبة انخفاض في المشاكل الاجتماعية بين المشاركين (20%). <p>تعزيز العمل التطوعي:</p> <ul style="list-style-type: none"> عدد المبادرات التطوعية المنفذة (3). عدد المشاركين في العمل التطوعي (100 فرد). عدد الساعات التطوعية المنفذة (600 ساعة). <p>نشر الوعي في الأماكن العامة:</p> <ul style="list-style-type: none"> عدد الأركان التثقيفية المنفذة (10). عدد الأماكن العامة التي تمت تغطيتها (10 أماكن). عدد الأشخاص الذين تفاعلوا مع الأركان التثقيفية (1000 شخص). 	<ul style="list-style-type: none"> حضور ومشاركة 500 فرد في المحاضرات والورش التي تُسهّم في نشر الوعي الثقافي، وقد ارتفع مستوى المعرفة بالثقافة وتأثيرها في المجتمع بين المشاركين. 100 شاب وفتاة قد تلقوا تدريباً عملياً على المهارات الحياتية الأساسية، مثل التواصل، وحل المشكلات، واتخاذ القرارات، وتحسنت لديهم القدرة على تطبيق هذه المهارات في الحياة اليومية. 100 مشارك قد توفرت لهم البيئة الآمنة للتعبير عن مشاعرهم، وقد حصلوا على الدعم النفسي، بما ساهم في تحسين حالتهم النفسية. انخفاض في نسب المشاكل الاجتماعية المرتبطة بالعنف والإدمان والجريمة بين المشاركين من خلال البرامج التوعوية، وقد تعزز لديهم الفهم حول أسباب وآثار المشاكل الاجتماعية وكيفية حلها بأسهل الطرق، وسبل الوقاية منها. ارتفاع عدد المتطوعين من أفراد المجتمع، وقد شارك 100 فرد في الأنشطة التطوعية، وقد تنفيذ 3 مبادرات تطوعية مؤثرة وناجحة، بما عزز من التعاون والترايط الاجتماعي. 10 أركان تثقيفية قد تم إقامتها في 10 أماكن عامة تركزت على نشر الوعي حول القضايا الثقافية والاجتماعية، بما أدى إلى زيادة تفاعل المجتمع مع الأنشطة الثقافية وتقديرهم لأهميتها. 	<ul style="list-style-type: none"> تعزيز الوعي الثقافي لدى 500 شخص مستهدف خلال مدة 6 عام عبر تنظيم 10 محاضرات وورش عمل حول الثقافة وتأثيرها في المجتمع. تطوير المهارات الحياتية لـ 100 شاب وفتاة من الفئة العمرية 16-30 عامًا خلال مدة 6 أشهر من خلال عقد 5 دورات تدريبية يوافق 15 ساعة تدريبية لكل دورة. تحسين الصحة النفسية لـ 100 مشاركاً عن طريق تقديم 150 ساعة من جلسات دعم نفسي، واستشاري على مدار 4 أشهر، مع توفير بيئة آمنة للتعبير عن المشاعر. الحد من المشاكل الاجتماعية المرتبطة بالعنف والإدمان والجريمة بين المشاركين في المبادرة من خلال برامج توعوية وورش عمل متخصصة تعقد مرتين شهرياً لمدة 6 أشهر. تعزيز العمل التطوعي وزيادة مشاركة 100 فرد في المجتمع من خلال تنفيذ 3 مبادرات تطوعية خلال فترة 6 أشهر تهدف إلى تحسين الترايط الاجتماعي والمشاركة المجتمعية. نشر الوعي حول القضايا الثقافية والاجتماعية والترويج للأنشطة الثقافية، من خلال إقامة 10 أركان تثقيفية في 10 الأماكن العامة.

المخاطر المحتملة والحلول المقترحة لها (درجة الخطر من 1 - 5)

أبرز الحلول المقترحة	قوة التأثير على سير المشروع	احتمالية الحدوث	الخطر
<ul style="list-style-type: none"> التسويق الجيد للمشروع وفوائده. التركيز على مميزات المشروع من فعاليات ومحفزات وأنشطة ترفيهية اجتماعية ممتعة. إطلاق حملات تسويقية مكثفة. تعيين أشخاص يمتازون بثقة المجتمع لتحفيز الفئات المستهدفة على المشاركة. إقامة الشراكات البناءة واستقطاب ذوي المصالح المشتركة. 	3	2	ضعف الإقبال والمشاركة.
<ul style="list-style-type: none"> وضع شروط خاصة بالالتزام عند اختيار المشاركين. وضع مكافآت وجوائز للأشخاص الأكثر التزامًا، توزع عند نهاية الأنشطة والدورات. التذكير المستمر للمشاركين، وعمل مجموعات لهم لنسج الصداقات وتقوية العلاقات بينهم، وإرسال التحديثات بشكل سريع للجميع. 	5	4	ضعف التزام المشاركين
<ul style="list-style-type: none"> تحديد احتمالات التهديدات والمخاطر في كل نشاط والعمل على تلافئها وعلاجها. توفير اسعافات أولية في أماكن إقامة الأنشطة. 	5	1	تهديدات تعرض سلامة الأفراد والممتلكات للخطر.

خطة العمل

12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	النشاط/ الشهر
												تشكيل الهيكل الإداري والتنفيذي للمشروع.
												الحصول على التراخيص المطلوبة
												إعداد خطة تنفيذية متكاملة للبرامج والأنشطة.
												توفير وتهيئة متطلبات المشروع.
												التنسيق مع المحاضرين والمرشدين والخبراء المرشدين للمشاركة في المشروع.
												الإعلان عن المشروع والتسويق له، وفتح باب التسجيل.
												جمع أسماء المتقدمين وفلترتها.
												بدء تنفيذ أنشطة المشروع.
												متابعة والتقييم.
												الحفل الختامي للمشاركين.
												إغلاق المشروع، وإصدار التقرير الختامي.

الاستدامة المؤسسية للمشروع:



بناء الشراكات الفاعلة مع
الجهات ذات العلاقة
والاهتمامات المشتركة.



تصوير كل نشاط (محاضرة، ورشة
عمل، وغيرها) وإعادة إنتاج هذه
المواد بما يتوافق مع وسائل
التواصل ونشرها على أوسع نطاق.



الإتقان في التنفيذ
والمهنية في العمل.

نقاط القوة في المشروع:

- تنوع الأنشطة ما بين أنشطة تثقيفية، وإرشاد نفسي، وتطوير ذات، وتطوعية، وغيرها.
- يتم بناء مجتمع من الأفراد المشاركين وخصوصًا فئتي الشباب والفتيات، بحيث يتم الحفاظ على هذا المجتمع واستثماره مستقبلاً.
- وجود خطة متكاملة للمشروع وجاهزة للتنفيذ.
- وجود فريق عمل يمتاز بالكفاءة العالية.

موازنة المبادرة

م	البند	الموازنة المقترحة	التفاصيل
01	بناء وتحكيم العمل وإعداد الخطط	5,000 ريال	بناء وتحكيم أدلة إجراءات العمل، بناء وتحكيم منهجية العمل، وإعداد الخطط التنفيذية للبرامج والأنشطة.
02	التسويق للمشروع	10,000 ريال	تصاميم - فيديوهات تسويقية - إعلانات ممولة
03	مكافآت وأجور	48,000 ريال	أجور ومكافآت فريق العمل: 4,000 ريال × 12 شهر = 48,000 ريال.
04	الورش التدريبية والدورات	35,000 ريال	
05	المحاضرات والندوات الثقافية	15,000 ريال	
06	جلسات الدعم النفسي والاستشاري	30,000 ريال	
07	المواد التوعوية والإعلامية	10,000 ريال	مطبوعات وتصاميم وفيديوهات
08	المصاريف اللوجستية	8,000 ريال	
الإجمالي		161,000 ريال	

الإدارة التنفيذية : 0555940205 | الإدارة المالية : 0555206089

إدارة الاستشارات الأسرية : 0555992894 - 0546402397

إدارة الاتصال المؤسسي : 0532228985 - 0555803062

وحدة التطوع : 0555940205 | قسم التوعية والتثقيف : 0555206089

إدارة الموارد البشرية : 0555227309

فرع بطحاء قريش :
شمل ب قسم النساء : 0500667883
شمل ب قسم الرجال : 0555061466



مركز الحماية الأسرية وحماية الطفل :
0555905160



www.g-yosr.org | eslahh2008@hotmail.com | [yosr_org](https://www.youtube.com/channel/UC...)

مسجلة برقم | 2024
جميع الحقوق محفوظة لجمعية يسر للتنمية الأسرية © (1446هـ)