



رؤية
2030
المملكة العربية السعودية
KINGDOM OF SAUDI ARABIA

مشروع:
نادي بركتنا
لكبار السن

قال رسول الله ﷺ

«إِنَّ مِنْ إِجْلَالِ اللَّهِ تَعَالَى: إِكْرَامَ ذِي الشَّيْبَةِ الْمُسْلِمِ»

رواه أبو داود



عن جمعية يُسر

هو مركزٌ أسَّسته نخبة من سيِّدات مكة المكرمة عام 1429هـ. بمسَمَّى (لجنة إصلاح ذات البين النسائية) التي كانت تحت مظلة الغرفة التجاريَّة بمكة المكرمة، وفي عام 1433هـ. تمَّ تغيير مسَمَّى اللجنة إلى (مركز يُسر النسائي) تحت مظلة جمعية مراكز الأحياء بمكة المكرمة وغرفة مكة. وبتاريخ: 17/06/1442هـ. صدر ترخيص جمعية يُسر للتنمية الأسريَّة من وزارة الموارد البشريَّة والتنمية الاجتماعيَّة باعتبارنا جمعيةً مستقلَّة.

الرؤية:



التَّميِّز في تقديم خدمات أسريَّة نوعيَّة.

الرسالة:



جمعيَّة غير ربحيَّة متخصصة في رعاية الأسرة؛ من خلال تقديم الخدمات الاستشاريَّة والتدريبيَّة، والدَّعم الماليِّ بمهنيَّة عالية؛ لتحقيق التَّماء الأسريِّ في المجتمع.

الأهداف الاستراتيجية:



1. بناء الأسرة وتحسينها ضد الأفكار المتطرفة ؛ لحد من انتشار الظواهر السلبية في المجتمع .
2. توعية المقبلين على الزواج والمتزوجين بالقضايا الأسرية.
3. تبصير الآباء والمربين بالأساليب التربوية الناجحة.
4. العمل على الاستدامة المالية للجمعية ؛ عن طريق مشاريع الاستثمار الاجتماعي

تمهيد: كبار السن فئة مُهملة تكتنز خبرات السنين:

تواجه فئة كبار السن في المملكة العربية السعودية تحديات كبيرة تتعلق بالعزلة الاجتماعية وقلة البرامج النوعية التي تدمجهم بفعالية في المجتمع. ووفقًا لتقرير الهيئة العامة للإحصاء لعام 2022م، بلغت نسبة كبار السن (60 سنة فأكثر) حوالي 5.9% من إجمالي سكان المملكة، ومن المتوقع أن تتزايد هذه النسبة مع تحسن الخدمات الصحية وارتفاع متوسط العمر المتوقع.

ورغم ما تملكه هذه الفئة من خبرات حياتية غنية وقيم أصيلة، إلا أن قلة البرامج الموجهة لهم تسهم في تراجع مشاركتهم المجتمعية وفقدان فرص نقل خبراتهم إلى الأجيال الشابة. وتفتقر مدينة مكة المكرمة بشكل خاص إلى أندية اجتماعية متخصصة تُعنى بكبار السن وتتيح لهم بيئة تفاعلية متكاملة تجمع بين الترفيه والتعليم ونقل القيم المجتمعية، تزامنًا مع التغيرات الاجتماعية والتكنولوجية، التي أدت إلى تراجع الروابط الأسرية وزيادة انعزالية الأفراد، فغياب الأندية الاجتماعية المخصصة لكبار السن بمكة المكرمة، وتزايد الحاجة لدمجهم بالمجتمع والاستفادة من خبراتهم الحياتية والتربوية، والحاجة إلى تفعيل أنظمة رعاية متكاملة لكبار السن، هي أسباب زادت من الحاجة إلى وجود فضاء آمن وداعم لكبيرات السن؛ لممارسة هواياتهن، ونقل خبراتهم وقيمهم الإسلامية للجيل الناشئ، مما يساهم في تعزيز التماسك الاجتماعي وتحقيق جودة الحياة لهذه الفئة الغالية في ظل رغبة كبيرات السن في قضاء أوقات مفيدة وماتعة مع أقرانهم، في بيئة آمنة وداعمة، بالإضافة إلى أهمية نقل القيم الإسلامية والعادات الأصيلة إلى الجيل الجديد بطريقة تفاعلية.

انطلاقًا من هذه الحاجة، جاءت فكرة إنشاء نادي بركتنا ليكون مساحة رحبة لاحتواء كبار السن، وتعزيز أدوارهم المجتمعية، وتمكينهم من ممارسة هواياتهن ونقل معارفهم للأجيال القادمة، بما يساهم في تحسين جودة حياتهم وتحقيق أهداف نظام حماية كبار السن ورعايتهم الصادر بقرار مجلس الوزراء رقم (93) لعام 1443هـ.

فكرة المشروع:

إقامة مركز اجتماعي تفاعلي لكبار السن يهدف إلى خلق بيئة داعمة ومؤثرة تمكّنهم من ممارسة الأنشطة الاجتماعية، والثقافية، والهوايات التراثية، والترفيهية، بالإضافة إلى تقديم استشارات متخصصة لهم في المجالات الأسرية والاجتماعية والصحية والقانونية.

أنشطة النادي:

التكرار

أسبوعي
أسبوعي
أسبوعي
حسب الحاجة

النشاط

منتدى أسبوعي يتناول مواضيع (دينية، أدبية، صحية، اجتماعية، تربوية، قانونية، نفسية).
ورش تطبيقية لنقل مهارات الحرف اليدوية، والطبخ الشعبي، والحياكة، والزراعة، الألعاب الشعبية، والحكايات للفتيات.
فعاليات ترفيهية وحفلات نشيد وجلسات سمر.
تقديم جلسات استشارية فردية أو جماعية لكبار السن في المجالات الأسرية، والاجتماعية، والقانونية، والصحية.

المجال

ثقافي
مهارات وهوايات
ترفيهي
استشاري

أسباب ومبررات المشروع:



يساهم المشروع في:

رفع مستوى الوعي
الصحي والنفسي
والقانوني لكبار السن.



إنشاء مجتمع حيوي تفاعلي
بين الأجيال يرسخ القيم
الإسلامية والاجتماعية.



نقل المهارات
والخبرات الحياتية من
الأجداد إلى الأحفاد.



تحسين جودة حياة كبار
السن عبر برامج ثقافية
وترفيهية منتظمة.



تحقيق رؤية المملكة 2030
وتحديدًا مستهدفاتها بالوصول
إلى مجتمع حيوي بنيانه متين.



بناء نموذج يمكن
تكراره في مدن
أخرى داخل المملكة.



تعزيز الثقة بالنفس
والشعور بالانتماء
لدى كبار السن.

الهدف العام:

المساهمة في تحسين جودة حياة كبار السن بمكة المكرمة من خلال إنشاء مركز اجتماعي نموذجي يدعم الاندماج المجتمعي ويوفر بيئة آمنة ومساندة لهم.

الأهداف المحددة:

2 نقل خبرات ومهارات كبار السن إلى 100 شاب وفتاة من الجيل الجديد سنويا

1 تمكين 300 من كبار السن من قضاء أوقات مائعة وذات قيمة مع أقرانهم بمعدل سنوي.

4 تقديم خدمات استشارية متخصصة لتحسين جودة حياة كبار السن.

3 تعزيز ثقة كبار السن بأنفسهن وزيادة انفتاحهم على الحياة الاجتماعية.

الموازنة التقديرية للمشروع: 4,263,000 ريال



مدة التنفيذ:

12 شهر.
وسيكون مستمر بعد ذلك



الفئة المستهدفة:

300 من كبار السن ذكورًا وإناثًا
من عمر 60 عامًا فما فوق.
100 شاب وفتاة من الفئة
العمرية (15 - 25 عامًا).



الجهة المنفذة:

جمعية يسر للتنمية
الأسرية بمكة المكرمة.

أصحاب المصلحة:

- عائلات المستفيدين من المشروع.
- العاملون والعاملات في المشروع.
- جمعية يسر للتنمية الأسرية.
- المركز الوطني لتنمية القطاع غير الربحي.
- المختصون المشاركون في الأنشطة.
- لجان شؤون الأسرة بمناطق المملكة.
- الجمعيات والجهات الخيرية ذات العلاقة.
- دور العجزة والرعاية الاجتماعية.
- المجتمع المحلي.



الموارد البشرية المطلوبة للمشروع:

- **مدير المشروع:** مسؤول عن الإشراف العام وضمان جودة التنفيذ.
- **منسق المشروع:** متابعة تنفيذ الأنشطة، التواصل مع المدربين والمستفيدين.
- **محاسب:** متابعة الأمور المالية وضمان الالتزام بالموازنة.
- **مدربون ومستشارون متخصصون:** تنفيذ الأنشطة التدريبية والثقافية وتقديم الاستشارات.
- مشرف/ة النادي عدد 2 (لقسم الرجال وقسم النساء)



المخرجات المتوقعة ومؤشرات الأداء:

وسائل التحقق

- خطط البرنامج.
- سجلات الحضور.
- سجلات الأنشطة والتقارير.
- استبيانات رضا المشاركين.
- إثباتات المشتريات (فواتير، سندات قبض، صور الحوالات).
- تقارير المتابعة والتقييم.
- صور عن مؤهلات المحاضرين، والمدربين، والمرشدين، والخبراء.
- التوثيق الإعلامي والتقارير.
- التقرير الختامي.

المؤشر

- عدد الأنشطة المنفذة خلال 12 شهر ≤ 150 نشاط.
- نسبة رضا المستفيدين عن الأنشطة $\leq 85\%$.
- دمج 300 من كبار السن بفعالية خلال العام.
- نقل مهارات لـ 100 شاب وفتاة بنسبة تحقيق $\leq 90\%$.
- تحسين المؤشرات النفسية والاجتماعية للمستفيدين بنسبة $\leq 70\%$ وفق استبيانات التقييم النهائي.
- 5 تغطيات إعلامية أو تقارير مؤتمنة.

المخرجات

- مكان مخصص للمشروع تم توفيره وقد تم شراء الأرض وتجهيزها لمقر تنفيذ المشروع بشكل دائم.
- دمج 300 من كبار سن في المجتمع المحلي وزيادة مشاركتهم الاجتماعية.
- 150 نشاط على الأقل قد تم تنفيذه خلال 12 شهرًا للمشروع في كل من القسمين (قسم الرجال وقسم النساء)، بإجمالي 300 نشاط سنوي، وتتنوع بين الأنشطة الثقافية، والترفيهية، والاجتماعية والهوايات، والاستشارية.
- رفع الوعي واكتساب 100 شاب وفتاة لمهارات تراثية وقيم مجتمعية من كبار وكبيرات السن.
- تعزيز الصحة النفسية والاجتماعية لكبيرات السن من خلال الأنشطة الدورية.
- تحسين جودة حياة المستفيدين والمستفيدات وفقاً لمؤشرات وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية.

الهدف

1. تمكين 300 من كبار السن من قضاء أوقات ممتعة وذات قيمة مع أقرانهم.
2. نقل خبرات ومهارات كبار السن إلى 100 شاب وفتاة من الجيل الجديد.
3. تعزيز ثقة كبار السن بأنفسهم وزيادة انفتاحهم على الحياة الاجتماعية.
4. تقديم خدمات استشارية متخصصة لتحسين جودة حياة كبار السن.

المخاطر المحتملة، وأبرز الحلول المقترحة لها:

أبرز الحلول المقترحة	قوة التأثير على سير المشروع	احتمالية الحدوث	الخطر
<ul style="list-style-type: none"> التركيز على مميزات المشروع من فعاليات ومحفزات وأنشطة اجتماعية متنوعة. زيادة التحفيز من خلال إنشاء مجموعات واتساب بين الفئة المستهدفة، وإضافة غير المشتركين منهم إلى هذه المجموعات. التذكير المستمر للمشاركات، من خلال مجموعات تعزز الصداقات وتقوية العلاقات بينهم، وإرسال التحديات بشكل سريع للجميع. تصميم برامج تفاعلية متنوعة. عمل زيارات تحفيزية للمنازل. إشراك كبار السن في التخطيط للأنشطة. 	3	2	ضعف التفاعل من كبار السن
<ul style="list-style-type: none"> تحفيزهم عبر شهادات حضور وجوائز رمزية إشراك المدارس والجامعات كشركاء. 	2	3	انسحاب الشباب والفتيات من برامج الهوايات
<ul style="list-style-type: none"> بناء شراكات مع جهات داعمة جديدة. تأمين تمويل مستدام من خلال الجهات الخيرية والمؤسسات الداعمة لكبار السن. تنظيم حملات تعريفية بالمشروع للمانحين. 	5	2	التحديات المالية التي تهدد استدامة المشروع.
<ul style="list-style-type: none"> توفير مرض/ة متواجدة خلال الفعاليات. تجهيز المكان بإسعافات أولية. وجود خطط للطوارئ. 	4	3	مشاكل صحية طارئة لكبار السن خلال الأنشطة

(درجة الخطر من 1 – 5)

خطة المشروع

12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	النشاط / الشهر	المرحلة
												شراء الأرض	توفير وتجهيز المقر
												إعداد المخططات والتصاميم الهندسية للمبنى	
												بناء المقر.	
												تشطيب المقر	الإعداد
												تجهيز المقر بكافة اللوازم من أنظمة سلامة ومراقبة وتكيبات وغيرها، وتزويده بالأجهزة والأثاث اللازم.	
												دراسة الاحتياج الاجتماعي والفني	
												إعداد خطة البرامج الشهرية	
												تشكيل فريق العمل والكوادر العاملة	التنفيذ
												إطلاق المنتدى الثقافي الأسبوعي	
												تنظيم أنشطة الهوايات مع الشباب والفتيات	
												إقامة البرامج الترفيهية الأسبوعية	
												تقديم جلسات استشارية فردية وجماعية	التقييم المرحلي
												إجراء استبانات رضا المستفيدين	
												تقويم البرامج والأنشطة بناءً على التغذية الراجعة	
												إجراء دراسة قياس الأثر الاجتماعي والنفسي على المستفيدين	دراسة الأثر
												إعداد تقرير ختامي شامل	

عوامل استدامة المشروع:

1. تصوير جزء من الأنشطة وإعادة إنتاج هذه المواد بما يتوافق مع وسائل التواصل ثم نشرها في قوالب قابلة للانتشار.
2. بناء الشراكات الفاعلة مع الجهات ذات العلاقة والاهتمامات المشتركة.
3. سيتم تأسيس مجموعات تواصل اجتماعية بين كبار السن المستفيدين، بحيث يتم تبادل الخبرات والتجارب بينهم وصولاً لتعزيز أواصر الصداقة بينهم.
4. عقد شراكات مع الجمعيات الأخرى ودور العجزة لدعم استمرارية البرامج.
5. تدريب متطوعين ومتطوعات لمساعدة كبار السن وإدارة الأنشطة.
6. تطوير برامج استثمارية مثل بيع منتجات الحرف اليدوية المصنوعة من كبار السن لدعم التمويل الذاتي.
7. الاستفادة من الدعم الحكومي من خلال التقديم على مبادرات وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعية.
8. إجراء دراسات تقييم دورية من أجل التحديث المستمر للأنشطة بما يتناسب مع احتياجات المستفيدين والمستفيدات لضمان استمرارية الجذب والمشاركة.

نقاط القوة في المشروع:



موازنة المشروع:

التفاصيل	الموازنة المقترحة	البند
بناء وتحكيم أدلة إجراءات العمل، إعداد الخطط التنفيذية للبرامج والأنشطة.	5,000	إعداد الخطط
شراء الأرض، تصميم المخططات الهندسية للمقر، بناء المقر، تشطيب المقر، تجهيزه بأنظمة التكييف والسلامة والمراقبة أو شراء مقر جاهز	4,000,000	بناء وتشطيب المقر
تهيئة النادي وتجهيزه بكافة الأدوات والمستلزمات.	80,000	تهيئة المكان وتجهيزه وتأمين أدوات السلامة
	48,000	رواتب مدير المشروع
اتصالات، مواصلات، طعام وشراب، وغيرها من النفقات اللوجستية.	36,000	رواتب المنسق
تكلفة المدربين، حجز المكان، الضيافة.	12,000	رواتب المحاسب
كتابة المحتوى، مراجعة المحتوى واعتماده، إنشاء التماميم ومقاطع الفيديو	30,000	مكافآت متخصصين ومستشارات
تصاميم - فيديوهات تسويقية - إعلانات ممولة	12,000	التسويق والتوعية الإعلامية
	4,000	نثرات (مستلزمات للأنشطة وهدايا)
تكاليف إدارية وتشغيلية (كهرباء، ماء، ضيافة، فرطاسية، أدوات حرفية).	36,000	التكاليف التشغيلية

4,263,000 ريال

الإجمالي



جمعية يُسر
للتنمية الأسرية
مكة المكرمة - مخطط الحمراء

Linktree*

بيانات التواصل



✉ info@yosr.org.sa

☎ 0555803062 - 0532228985

🌐 www.yosr.org.sa