

جمعية يُسر للتنمية الأسرية

الملف التعريفي

1445هـ

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

“

كلُّ مُرٍ سَوْفَ يَمُرُّ
لِيَأْتِيَ بِالْإِسْرَ الَّذِي يَسُرُّ

فهرس المحتويات

17	بيادر للفتيات	◆ عن يُسر
18	رفقاء كبار السن	01 كلمة رئيسة مجلس الإدارة
19	خير جليس	02 من نحن؟
22	مستشارك الخاص	03 مدلولات الشعار
	◆ مشاريعنا	04 الأهداف
23	شمل لتنفيذ أحكام الرؤية والزيارة والحضانة	◆ خدماتنا
29	مركز الحماية الأسرية وحماية الطفل	06 الاستشارات الأسرية
33	◆ أفلام يسر	12 اللقاءات التوعوية والتثقيفية
34	◆ الشركاء والداعمون	◆ مبادراتنا
36	◆ إِدعمنا	13 معين
37	◆ تواصل معنا	15 أسرتك ملاذك

“

كلمة رئيسة مجلس الإدارة أ.د/ هيفاء بنت عثمان فدا



نحمد الله، حمداً لا ينتهي ولا ينفد ، أن أوجد هذا الصّرح المجتمعيّ العظيم، هيّأ له الأسباب، بنخبة مصطفىة من سيّدات المجتمع المكيّ ممّن تلمّسن حاجات المجتمع فبادرن لتأسيسه ، ثمّ منحه الله القيادة واصطفاه للريادة سنواتٍ عشر و يزيد، سقاه برعاية إلهيّة تضمن له بعناية الله البقاء، فكان منارة للخير، ومعقلاً للإصلاح ، يدّاً تبني الأُسَر، وتوائم القلوب ، وتحتضن الأبناء جسراً بينهم وبين آبائهم، وقنديلاً لتوعية الفكر في كلّ ما يعمر الأسرة المسلمة بكافة أركانها، فالله بدأ ومنتهى نحمد، حمداً لا ينتهي ولا ينفد ..

ثمّ الشُّكر لمن جعلهم الله أسباباً في نماء هذا البناء، شكراً لوطنٍ جهوده محضن ، ووليّ أمر عطاؤه غيث ، وإمارة مكيّة دأبها بناء الإنسان وأمان البلد الحرام ، ومركز التنمية الاجتماعية هو ليُسرنّا خير معين ، ووزارة، هي لنا المهوى السند، ونجماتٌ مضيئات في سماء جمعيتنا العامر هن يدٌ طولى بذلاً وعطاء منسوباتنا وموظفاتنا ومستشاراتنا وفريق مستشارينا.

لكم جميعاً شكراً بالغ، ودعاء موصول . والسلام .

”

من نحن؟

كُنّا مركزاً أسّسته نخبة من سيّدات مكة المكرمة عام 1429هـ بمسمى (لجنة إصلاح ذات البين النسائية) التي كانت تحت مظلة الغرفة التجارية بمكة المكرمة، وفي عام 1433هـ تمّ تغيّر مسمّى اللجنة إلى (مركز يُسر النسائي) تحت مظلة جمعية مراكز الأحياء بمكة المكرمة وغرفة مكة . وبتاريخ: 17 / 06 / 1442 هـ صدر ترخيص جمعية يُسر للتنمية الأسريّة من وزارة الموارد البشرية والتنمية الاجتماعيّة باعتبارنا جمعيةً مستقلة بترخيص رقم : 2024.



ترخيص الجمعية

مدلولات الشعار

لكل جهة سمة ونشاط واتجاهات خاصّة، ومن هنا أتت فكرة رسم الشعار بأن نكون معثنين بأبرز ما يميّز الجمعية، وقد قمنا بالعناية به وفق رؤيتها ورسالتها وأهدافها؛ حتى يكون أكثر إبداعاً وفكراً وفناً لدعم رسالتها وأهدافها على المدى البعيد.



من هنا ومن النشاط الذي تقدّمه الجمعية بإصلاح ذات البين والتأهيل للأسر استلهمنا روح الفكرة التي تتمثّل بكتابة يسر بتصميم الكاليجرافي، وبطريقة إبداعية، وجعلها على هيئة غصن ملتف على شكلٍ دائريّ؛ دلالة على الاستقرار والحفاظ على الأسرة .



ر



س



ي

الرؤية



التميز في تقديم خدمات
أسرية نوعية.

الرّسالة



جمعية غير ربحية
متخصصة في رعاية
الأسرة؛ من خلال تقديم
الخدمات الاستشارية
بمهنية عالية؛ لتحقيق النّماء
الأسريّ في المجتمع.

القيم



- الخصوصية.
- الشّفاقيّة.
- العمل بروح الفريق.
- الموثوقيّة.
- المهنيّة.
- الإحسان في العمل.

الأهداف



بناء الأسرة وتحصينها ضد الأفكار المتطرّفة.

تنمية التفكير الإبداعيّ في إعداد الخطط التّنمويّة
المستدامة لخدمة الأسرة.

توعيّة المقبلين على الزواج والمتزوجين بالقضايا الأسريّة.

تبصير الآباء والمربين بالأساليب التربوية النّاجحة .

المساهمة بالحدّ من انتشار الظّواهر السّلبية الخاصّة بالأسرة
في المجتمع .

الأهداف الاستراتيجية

المساهمة في تنمية
وبناء الأسرة.



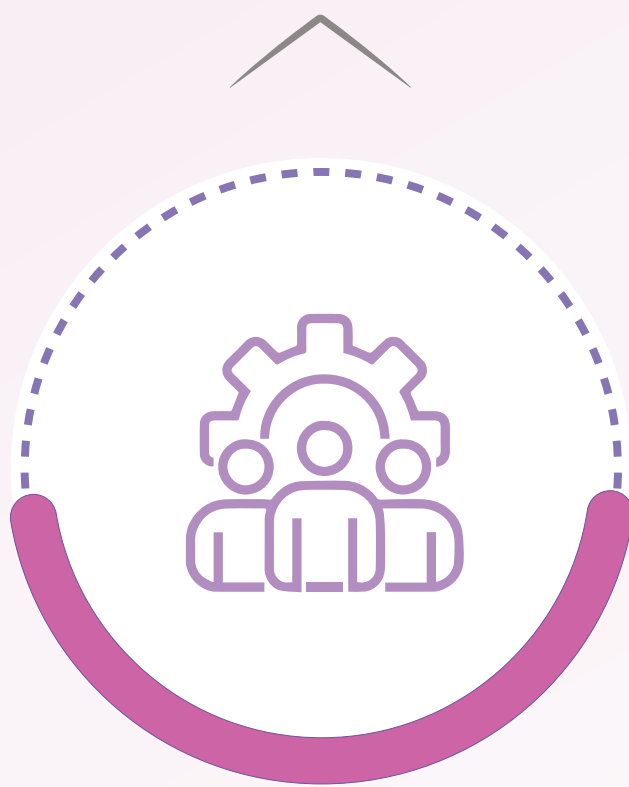
تقديم البرامج الأسرية
النوعية المتميزة.



تنمية الموارد المالية
واستدامتها.



تأهيل ورفع كفاءة
الموارد البشرية.



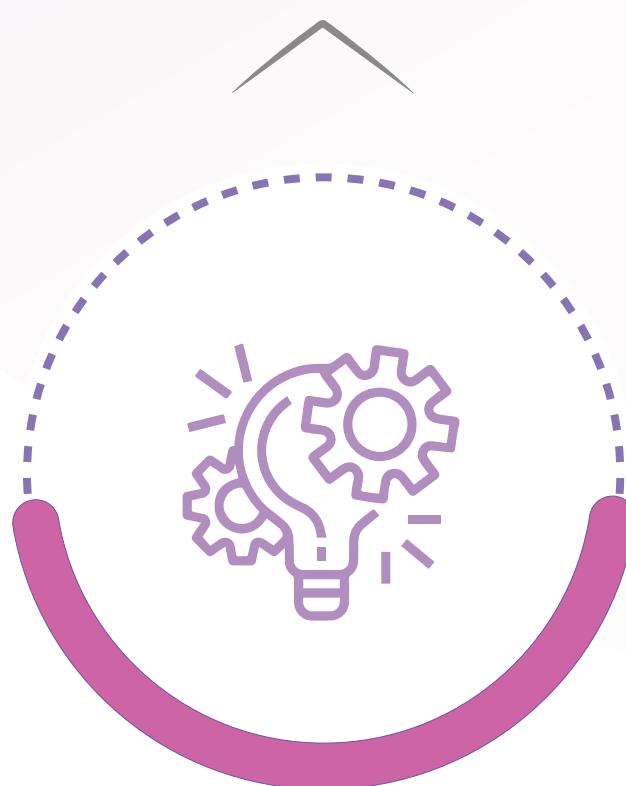
تطوير العمليات الداخلية.



بناء شراكات فاعلة.



استثمار التقنية في دعم الأداء.



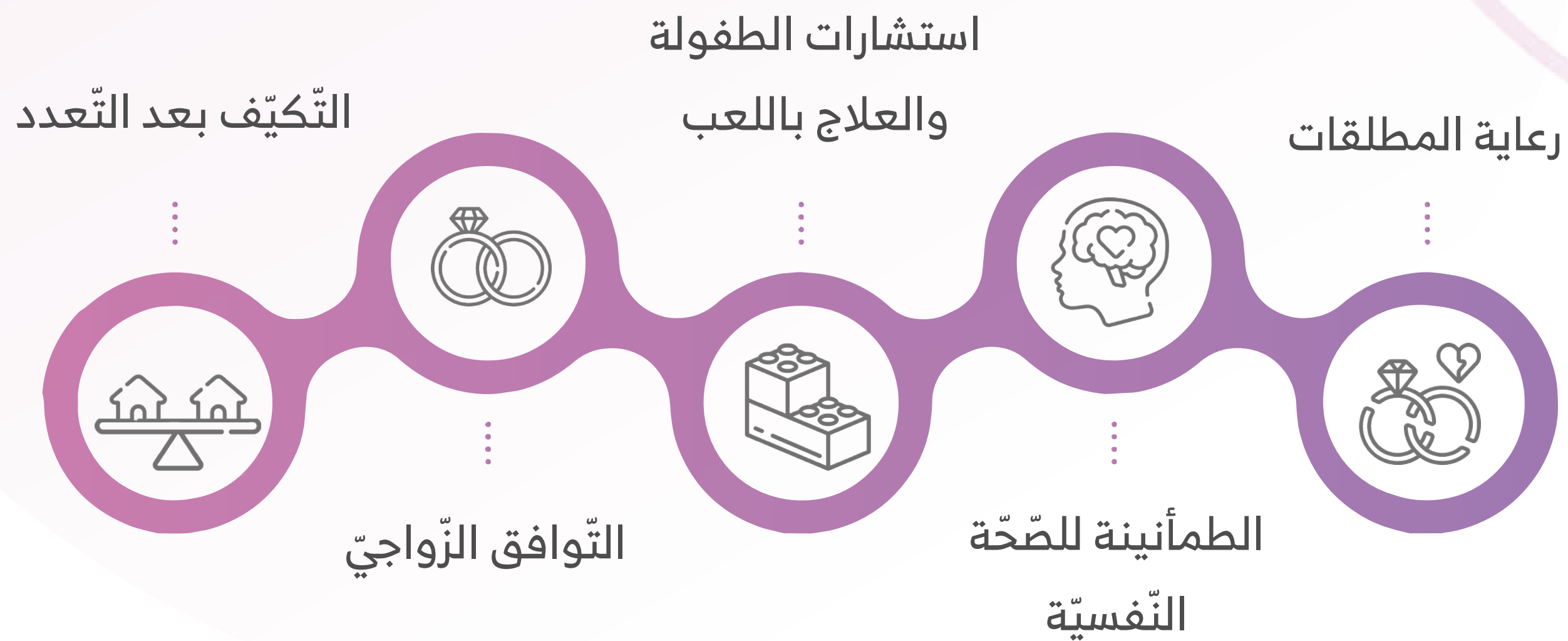
خدماتنا

خدماتنا

1. الاستشارات الأسرية

عبر وسائل التواصل التالية:

1. الاستشارات الهاتفية 2. الاستشارات المكتبية 3. الاستشارات الإلكترونية



⚠️ انقر على الأيقونات للانتقال السريع للصفحات



رعاية المطلقات

تسعى الجمعية لتقديم المساندة اللازمة والعاجلة للمطلقات، والتي تشمل الاستشارات النفسية والقانونية والاجتماعية، ولا يقف تقديم الدعم لهذه الفئة على الاستشارات؛ بل تسعى الجمعية لتمكينهن في المجتمع بتأهيلهن على مهارات سوق العمل ومحاولة توظيفهن بالشراكة مع القطاعات ذات العلاقة.

ويشمل ذلك:



الرعاية النفسية



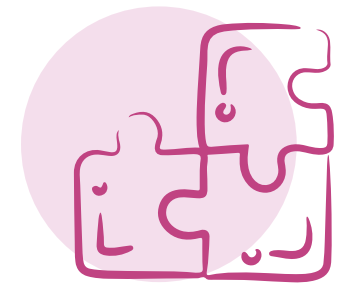
الرعاية الاجتماعية



الرعاية الاقتصادية



الرعاية القانونية



استشارات الطفولة والعلاج باللعب

تهدف وحدة العلاج باللعب لتوفير بيئة آمنة نفسياً للطفل تتيح له بناء علاقه ثقة إيجابية بينه وبين الأخصائي؛ لتتاح له الفرصة لحل مشاكله والصعوبات التي تواجهه، ويجمع بين عدة أنواع من العلاج النفسي للطفل مثل، العلاج بالاسترخاء، والعلاج السلوكي المعرفي، وهو فعال للأطفال من عمر (3) إلى (12) سنة .



الطمأنينة للصحة النفسية

هي خدمة يتمكّن فيها الفرد بعد الجلسات من تكريس قدراته الخاصة والتّكيّف مع أنواع الإجهاد العادية والصعبة والعمل بتفانٍ وفعالية والإسهام في مجتمعه بإيجابية. وعليه فإنّ الوحدة تعمل على توجيه الأفراد إلى فهم حياتهم ومواجهة أزماتهم النفسيّة، والتّغلب على مشكلاتهم؛ حتى يستطيعوا أن يحققوا رسالتهم كأفراد متوافقين مع أنفسهم ومع الآخرين، ويشعروا بالسّعادة والرّضا عن حياتهم.

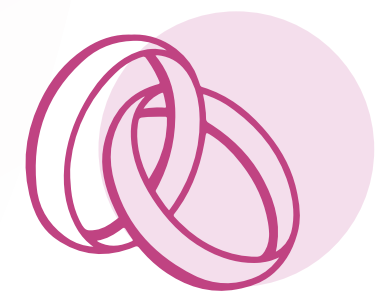
ويشمل ذلك:

- ◀ الحالات التي تتطلّب دعمًا نفسيًا بعد الصّدّات والأزمات النفسيّة المصاحبة للأمراض المزمنة .
- ◀ الاضطرابات النفسيّة نتيجة للمشكلة الزوجيّة .
- ◀ ضعف الثّقة بالنّفس .
- ◀ الرّهاب الاجتماعيّ والخجل .
- ◀ الاكتئاب والقلق والوسواس القهريّ البسيط .
- ◀ اضطرابات الشّخصيّة الانعزاليّة أو الاضطهاد .
- ◀ اضطرابات الشّخصيّة الحديّة والنّرجسيّة والمعادية للمجتمع .
- ◀ بعض اضطرابات الهويّة الجنسيّة .
- ◀ الأعراض السّايكوسماتيّة .
- ◀ الحالات المحوّلة من المكاتب الأخرى بالجمعية ذات الطّابع النّفسيّ .



التوافق الزوجي

جلسات تفاعلية تعقد بين الزوجين والمستشارة ؛ للمساهمة في تعزيز التوافق بينهما ، وحلّ المشكلات التي قد تواجههما في علاقتهما الزوجية.



التكيف بعد التعدد

الفئة المستهدفة:

- المقبلون على التعدد من الرجال .
- المقبلات على الزواج من معدّد .
- زوجات المعدّدين.

الفئة المستهدفة:



- المقبلون والمقبلات على الزواج والمتزوجون من (سنة - 4 سنوات) .
- من ليس لديهم المقدرة على اتخاذ قرار الارتباط .

أهداف البرنامج:

- تذكير زوجة المعدّد بفضل الصبر على ما أحلّ الله.
- مساعدة زوجة المعدّد على التغلب على مشاعر الحزن العميق والفقد والإحباط.
- تدريب زوجة المعدّد على إدارة مشاعرها لإعادة الثقة في نفسها وفي زوجها .
- مساعدة زوجة المعدّد لفهم الاختلاف في التفكير بين المرأة والرجل في موضوع التعدّد والحبّ والعشرة .
- المساهمة في الحدّ من الطلاق بسبب التعدّد .
- مساعدة زوجة المعدّد على التعامل مع نظرة المجتمع لها.

إحصائيات الاستشارات الأسرية

من عام 2021م إلى الربع الثالث من عام 2023م

الاستشارات الهاتفية



2,892

الاستشارات المكتبية



1,048



استشارات الصحة
النفسية

1,416



الاستشارات
الاجتماعية

291



الاستشارات
الزوجية

1,451



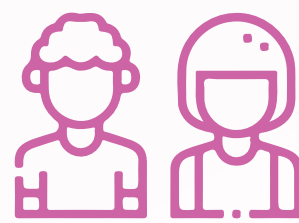
الاستشارات
القانونية

255



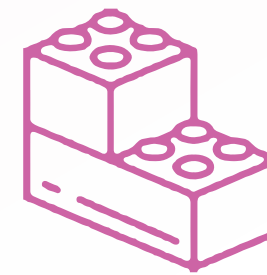
مجموع المستفيدين من
الاستشارات الأسرية

3,940



استشارات المراهقين
والمراهقات

10



استشارات الطفولة
والعلاج باللعب

453

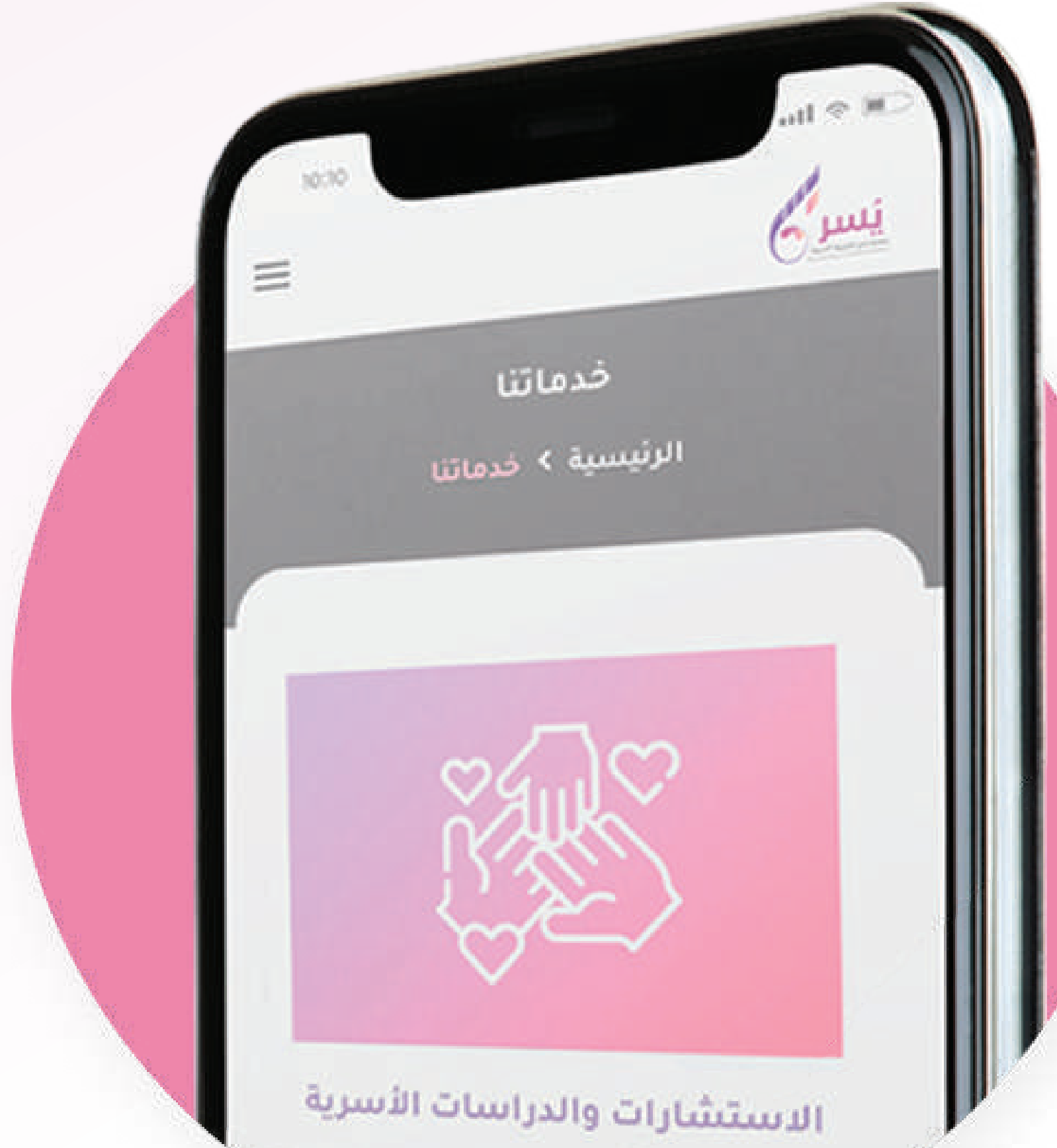


الاستشارات
الشبابية

64

طلب استشارة

لاحتواء ما تواجهونه في أسركم،
ولاستئصال ما يزعجكم، ولضمان دوام
بهجتكم. أيدينا لكم ممتدة، ومن أجلكم
وحداتنا مختصة



انقر [هنا](#) لطلب استشارة

خدماتنا

2. اللقاءات التوعوية والتثقيفية



ينفذ قسم التوعية والتثقيف سلسلةً من اللقاءات التوعوية والتثقيفية التي تمكّن الفرد والأسرة المكيّة وتكسبهم مهارات التعامل مع المشكلات وفق منهجيةً محدّدة ترمي إلى رفع مستوى الوعي لدى أفراد المجتمع، وتهدف إلى إثراء أفراد الأسرة بالمعارف والمهارات الجديدة، وتقوية العلاقات الأسرية، حيثُ يضطلع بتقديم اللقاءات مدّربون ومدرّبات أكفاء يسهمون في تنفيذ خطةٍ محكمةٍ شاملةٍ متنوّعةٍ تركز على مساراتٍ متعدّدةٍ، يُعنى كلّ مسارٍ بمكوّنٍ من مكوّنات الأسرة، حيث تشمل: مسار تمكين الطّفل، ومسار تمكين المراهقين، ومسار تمكين المرأة، ومسار تمكين الأسرة، ومسار تمكين كبار السّن، كذلك تقديم لقاءات نفسية و زوجية بالتعاون مع إدارة الاستشارات الأسرية في نسقٍ متناغمٍ مع أهداف الجمعية.

مبادراتنا

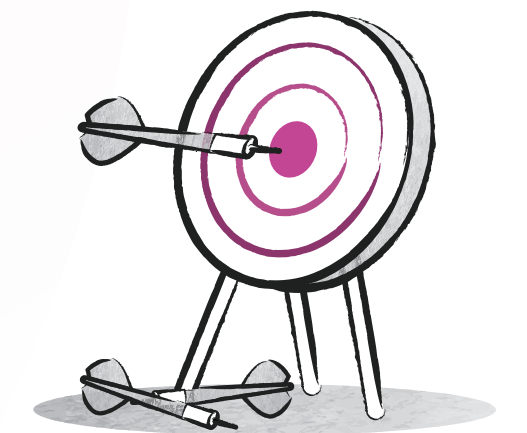
مبادرة معين

لرعاية المطلقات والأرامل وزوجات وأسر أبطال وشهداء الحد الجنوبي والضمانيات وأسر السجناء

مساعدة المطلقات والأرامل وأسر أبطال وشهداء الحد الجنوبي والضمانيات وأسر السجناء ؛ لتجاوز أزمة الطلاق والترممل ، وتأهيلهن مهنيًا وفنيًا للتغلب على الأزمة الاقتصادية للبعض منهن ؛ لتمكينهن في المجتمع وذلك عن طريق تأهيلهن واكتشاف قدراتهن وصقل مواهبهن لسد احتياجاتهن المادية وكذلك محاولة إيجاد فرص العمل المناسبة بالشراكة مع الجهات ذات العلاقة بما يضمن لهن سبل العيش والحصول على الحياة الكريمة

الهدف العام:

مساندة الفئة المستهدفة من المطلقات والأرامل، وتشمل الاستشارات النفسية والقانونية والاجتماعية. والعمل على تمكينهن في المجتمع بتأهيلهن على مهارات سوق العمل ومحاولة توظيفهن بالشراكة مع القطاعات ذات العلاقة.



الفئة المستهدفة:

المطلقات
الأرامل
أسر أبطال وشهداء الحد
الجنوبي
الضمانيات
أسر السجناء

مسارات المبادرة

تقديم استشارات أسرية وتربوية وقانونية بعد الانفصال أو الترممل أو الفقد

تقديم استشارات نفسية للفئة المستهدفة ؛ لمساعدتهن على تجاوز صدمة الانفصال أو الفقد.

تقديم استشارات الطفولة لأبناء المستفيدات (العلاج باللعب)

تمكين الفئة المستهدفة اقتصادياً ؛ بتقديم دورات مهنية ومساعدتهن لتحويلهن الى أسر منتجة

رفع المستوى الثقافي والمعرفي للمستفيدات عن طريق الدورات التوعوية والتثقيفية

إحصائيات مبادرة معين

لرعاية المطلقات والأرامل وزوجات وأسر أبطال وشهداء الحد الجنوبي والضمانيات وأسر السجناء



إجمالي عدد
المستفيدات

175



المستفيدات من
اللقاءات

66



المستفيدات من
الاستشارات

109

عنوانين الدورات:



الباريستا



فن صناعة السبح



فن الخياطة



فن التسريجات



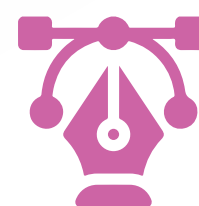
فن المكياج



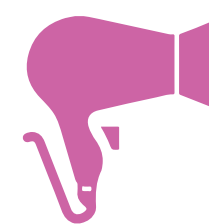
لمسة فرح عمل
الديكورات والتزيين
بالبالون



تغليف الهدايا
وتنسيق
الزهور



تصميم
الجرافيك



تعلم فن
الاستشوار-المكياج

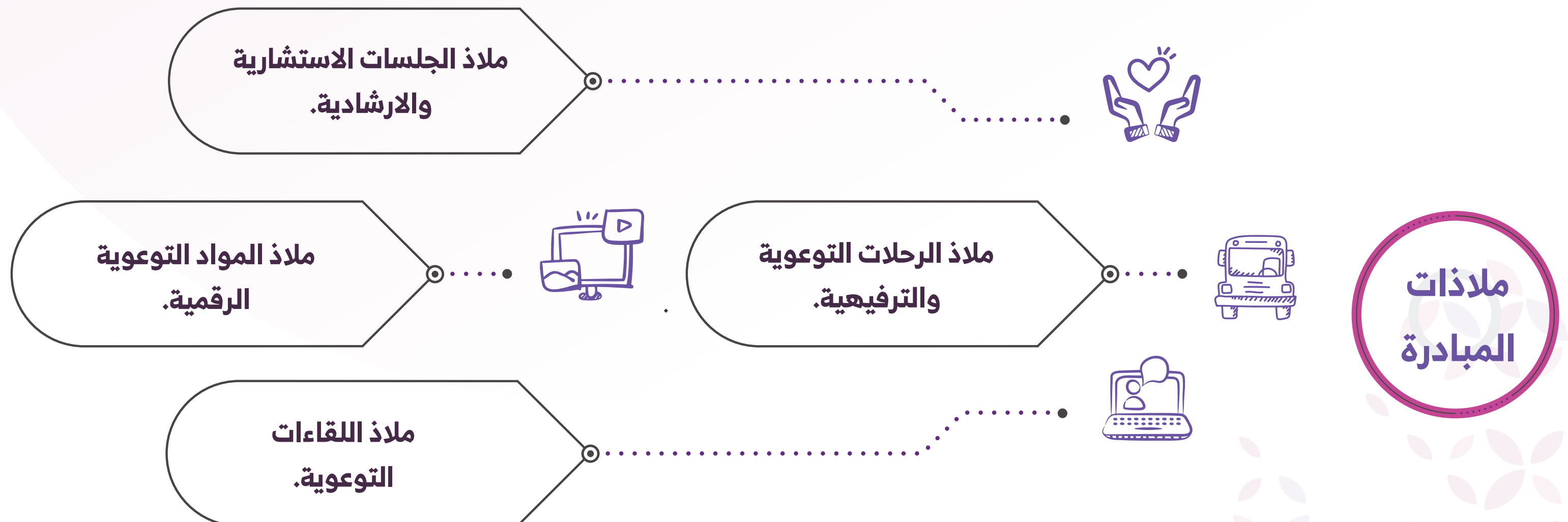
مبادرة أسرتك ملاذك

فكرة المشروع:

مجموعة أنشطة توعوية ، تُعنى بتعزيز القيم لدى الفتيات وتوعيتهن بأهمية الأسرة وكونها الملاذ الأول بعد الله سبحانه لصون الفتاة، ونشر الوعي بخطورة الرسائل الهدامة التي تدعو إلى التمرد على الضوابط الاجتماعية والثقافة المحلية والشرائع الإسلامية، وأهمية دورهن البارز في بناء المجتمع، من خلال اللقاءات الحضورية، والجلسات الإرشادية والاستشارية، والرحلات الترفيهية، والمواد التوعوية الرقمية.

الهدف العام:

المساهمة في حفظ كيان الأسرة وتقوية أواصرها ؛ من خلال صناعة جيلٍ واعٍ من الفتيات اللواتي يحملن الانتماء لأسرهن ودينهن ووطنهن.

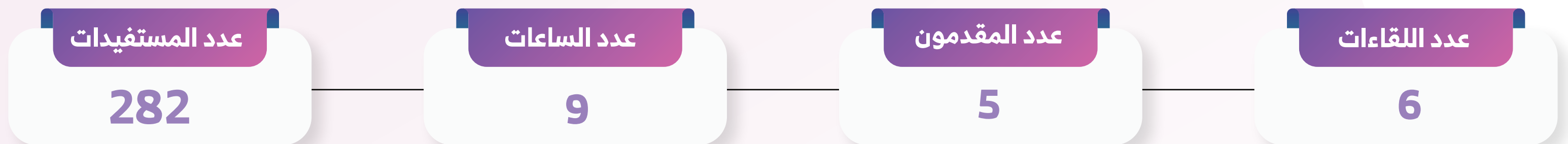


إحصائيات مبادرة أسرتك ملاذك

(إبريل - مايو - يونيو) من عام 2023م

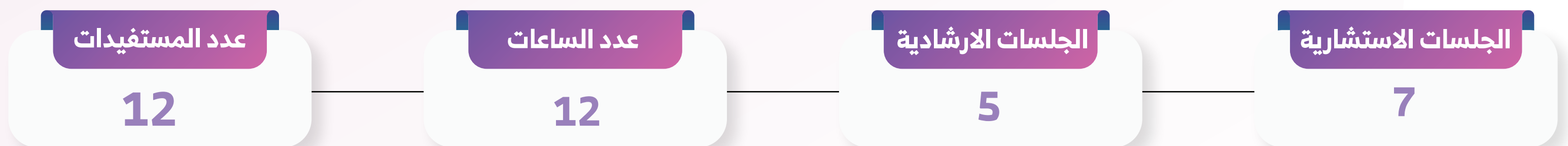
إحصائيات اللقاءات التوعوية

نسبة الرضا 87%

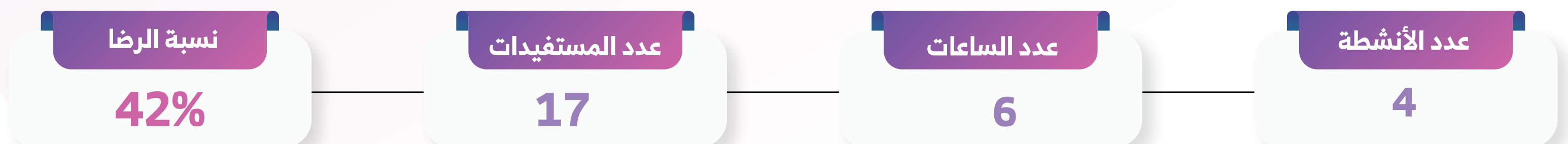


إحصائيات الجلسات الاستشارية والإرشادية

نسبة الرضا 59%



إحصائيات الرحلات التوعوية والترفيهية

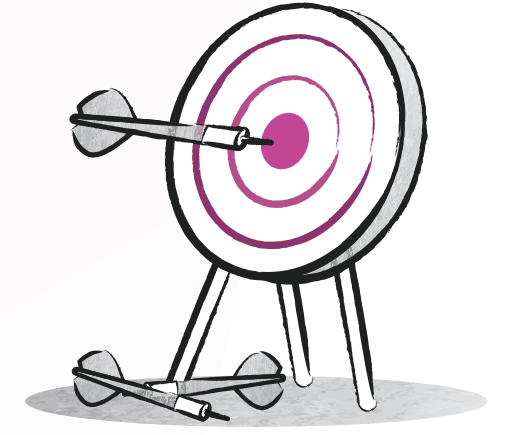


إحصائيات المواد الرقمية



مشروع قيمى مهاري في قالب ترفيهى تربوي يُعنى بالفتيات، من خلال تأسيس نادي للفتيات، يقدم مجموعة من الحقائق التدريبية المهارية والإرشادية الخاصة بالفتيات، يصحبها تنظيم باقة متنوعة من الأنشطة التفاعلية الترفيهية والإثرائية، تشمل تنظيم رحلات خارجية، وجلسات كوتشنج، وجلسات تأملية وحوارية، عبر اللقاءات الشخصية أو عبر برنامج الزووم، بما يسهم في تمكين الفتيات من الارتقاء بأنفسهنّ ومجتمعهنّ.

الهدف العام: المساهمة في تعزيز القيم السلوكية والتربوية لدى الفتيات بمكة المكرمة، وتمكينهن من اكتساب المهارات الشخصية والمجتمعية اللازم لتنمية قدراتهن وتوجيهها نحو الارتقاء بأنفسهن ومجتمعهن.



الأهداف التفصيلية:

تنفيذ 9 حقائب تدريبية مهارية متنوعة، بواقع 5 ساعات تدريبية لكل دورة لإكساب الفتيات مهارات شخصية وحياتية تسهم في بناء شخصية ناجحة للفتاة.

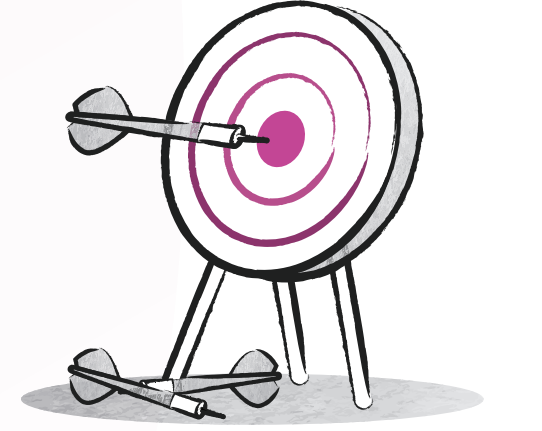
تنفيذ 600 جلسة كوتشنج للمستفيدات بواقع جلسة لكل مستفيدة لتقديم التوجيه والمساعدة اللازمة لتعزيز قدراتهن على تجاوز الصعوبات وتحقيق التميز.

تنفيذ 11 نشاط تفاعلي إثرائي لتعزيز خبرات المستفيدات وتنمية مواهبهن وتوجيهها نحو مجالات تعود بالمتعة والفائدة.

تنفيذ 4 رحلات خارجية ترفيهية هادفة لخلق بيئة جاذبة لتنفيذ المشروع ومحفزة للمستفيدات على التفاعل والإبداع.

مبادرة رُفقاء كبار السن

يرتكز المشروع على: تقديم برنامج تدريبي يتكون من عدة ورش عمل (4 ورش عمل) تتناول موضوعين (التعامل مع كبار السن - العمل التطوعي والتطوع بالمؤانسة)، حيثُ يهدف البرنامج بشكل عام إلى تأهيل المتطوعات للتطوع بمؤانسة كبار السن، وتمكينهم من خلال فرص تطوعية لمؤانسة كبير سن مع الجهات ذات العلاقة، ومن ثم تشكيل وتدشين فريق تطوعي يُعنى بمؤانسة كبار السن في مكة المكرمة.



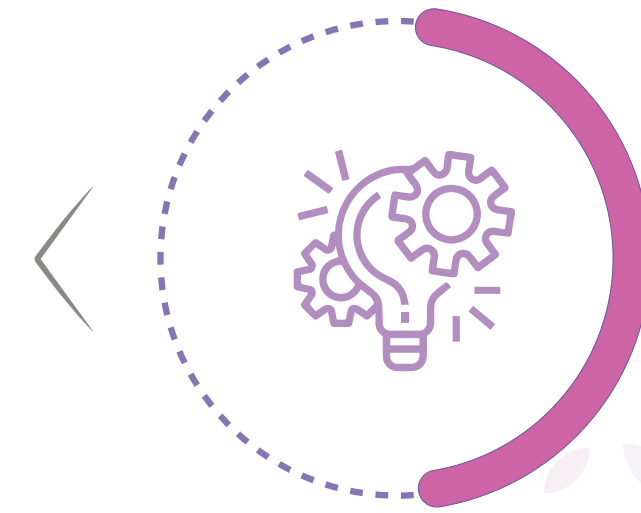
الهدف العام:

المساهمة في تأهيل وتمكين المتطوعين والمتطوعات من مؤانسة ومجالسة كبار السن.

الأهداف التفصيلية:

- تأهيل (40) متطوعة في التعامل مع كبار السن والتطوع بالمؤانسة.
- تمكين (40) متطوعة من مؤانسة كبار السن.
- تنفيذ المتطوعات لـ (40 زيارة لكبار السن) لمؤانستهم بمعدل زيارة لمدة ساعتين وفق ضوابط محددة.
- إنشاء فريق تطوعي متخصص في مؤانسة كبار السن تحت مظلة الجمعية.

المستهدفون: المتطوعين والمتطوعات.
المستفيدون: كبار السن.
النطاق الجغرافي: مدينة مكة المكرمة





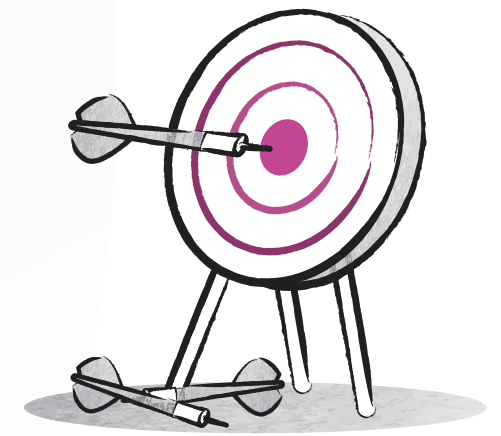
من مبادراتنا السابقة

مبادرة خير جليس

لإعداد الأسرة لرعاية كبار السن

الهدف العام:

المساهمة في تحسين واقع كبار السن في المملكة من خلال تأهيل أفراد الأسرة المرافقين؛ ليكونوا قادرين على التعامل مع الحاجات الصحية والاجتماعية والنفسية للمسنين.



الأهداف المحددة:

استقطاب 2000 شخصٍ من أفراد الأسر المرافقين لكبار السن (الآباء والأمهات -الشباب والفتيات) + (الأطفال) + (مقدمي الرعاية في دور رعاية المسنين) من أنحاء المملكة ، والتحاقهم بالمشروع عبر برنامج تدريبي من 10 ساعات تدريبية لفئة الأبناء دون 15 عام .
و 15 ساعة تدريبية لفئة (الآباء والأمهات-الشباب والفتيات) و 15 ساعة تدريبية (مقدمي الرعاية في دور رعاية المسنين) ، بحيث يقدم البرنامج للفئات الثلاث مرة في كل من المدن التالية :
الرياض - الأحساء - الباحة - تبوك - مكة المكرمة .

من مبادراتنا السابقة

مبادرة خير جليس

لإعداد الأسرة لرعاية كبار السن

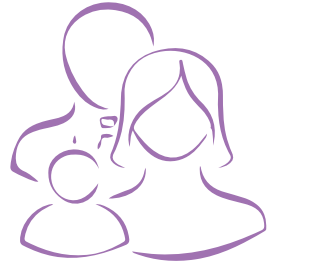
الفئات العمرية المستفيدة من المشروع:

ما دون سن 15 عاماً :



وهم الأبناء والبنات الذين يعيشون مع كبار السن في بيت واحد، أو يزورونهم في أوقات متفرقة ويكونون في بعض الأحيان هم المسؤولون عن رعاية كبار السن ولو للحظات محددة في اليوم، كما أنهم أكثر من يدخلون السرور على كبار السن بحسن تعاملهم ورعايتهم لهم بالقدر الذي يطيقون ويعرفون ويفهمون، ولعل ما يمكن أن يقوموا به يكون إنقاذاً لحياة كبير السن ولو بالتواصل مع ذويهم أو الجهات الإسعافية المختصة عند الضرورة.

(الآباء والأمهات -الشباب والفتيات) :



أفراد الأسرة الذين يعيشون مع كبار السن في بيت واحد، أو يزورونهم في أوقات متفرقة ويكونون في بعض الأحيان هم المسؤولون عن رعاية كبار السن ولو للحظات محددة في اليوم، كما أنهم أكثر من يدخلون السرور على كبار السن بحسن تعاملهم ورعايتهم لهم بالقدر الذي يطيقون ويعرفون ويفهمون، ولعل ما يمكن أن يقوموا به يكون إنقاذاً لحياة كبير السن ولو بالتواصل مع ذويهم أو الجهات الإسعافية المختصة عند الضرورة.

العاملون:



وهم العاملون في دور ومؤسسات رعاية كبار السن.

من مبادراتنا السابقة

مبادرة خير جليس

لإعداد الأسرة لرعاية كبار السن

يتناول البرنامج التدريبي المجالات التالية :



المجال الاجتماعي

- سبل ومهارات التواصل مع المسنين (وضعا الحواس منهم).
- التعامل مع الشخصيات الصعبة من المسنين (العصبي - الانطوائي - اليائس).
- وسائل التعامل مع المريض في الحالات المتقدمة من المرض.



المجال النفسي

- الأمراض والعلل النفسية والسلوكية (الكآبة والتوتر والخوف).
- مفهوم العافية (الجسم - العقل - الروح) وفق الأسس العلمية.
- التعامل مع العصبية والتقلبات المزاجية للمسنين.
- أنماط شخصيات المسنين وسبل التعامل مع كل منها.



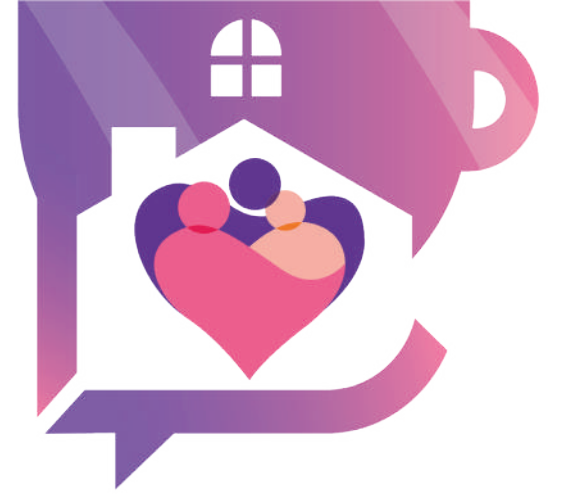
المجال الصحي

- التغيير الجسماني والذهني الاجتماعي لدى كبير السن.
- الأمراض والأعراض المرضية لدى كبير السن (أمراض القلب وارتفاع ضغط الدم والسكري والكلى والمفاصل والأعصاب).
- التحديات الذهنية لدى كبير السن (ضعف الذاكرة والتركيز، مرض ألزهايمر، الخرف).
- دورة في أساسيات التمريض
- دورة في أساسيات الإسعافات الأولية.



المجال الديني

- الطهارة وأحكام الصلاة.
- أثر القرآن الكريم على تحسين النفسية.
- وسائل تعزيز الجوانب الروحانية والدينية لدى المسن.



من مبادراتنا السابقة

مشروع مستشارك الخاص

فكرة المشروع:

مشروع لتقديم الخدمات الاستشارية الأسرية المتميزة عبر استقطاب فريق من ذوي الخبرة والكفاءة من المستشارين في المجالات التالية: (الأسري والنفسي والزوجي والتربوي والقانوني) من أجل تسهيل حجز المواعيد مع المستشارين حسب الوقت المناسب لهم، وتقديم الاستشارات للأسر والأفراد سواء داخل الجمعية أم خارجها كما يتاح تقديمها في منازلهم بمقابل مادي.

تقديم خدمات خاصة ومتميزة لمن يحتاج لها مع حفظ الخصوصية.

تقديم استشارات زوجية للمتزوجين حديثاً.

توفير مرشد أسري خاص؛ لمعالجة مشكلات الأسرة الواحدة، وتوثيق العلاقة بين أفرادها.

تقديم خدمة الإرشاد للمستفيد في منزله إذا تطلبت الحالة ذلك.

تقديم الإرشاد الجماعي الأسري في المنازل لبعض حالات الصلح بين أفراد الأسرة أو الأسر الممتدة.

جلسات إرشاد أسري للأسر المدمنين أو بعض المضطربين نفسياً أو من لديهم كبير في السن يحتاج رعاية نفسية خاصة.

جلسات توجيه خاصة للمراهقين والمراهقات، لمساعدتهم على إدارة حياتهم وتطوير قدراتهم.

جلسات استرخاء للتخلص من ضغوط الحياة، وتفريغ الشحنات السلبية، وتحقيق الراحة النفسية.

جلسات الدعم النفسي للأسر الفتيات المتغيرات.

تقديم العلاج باللعب للأطفال.

تقديم الدعم النفسي والقانوني والاجتماعي للمطلقات.

التدريب على تقديم الإسعافات النفسية الأولية للأسر التي لديها مريض نفسي.

مشاريعنا

مشاريعنا

مشروع : (شمل) لتنفيذ أحكام الرؤية والزيارة والحضانة

انطلاقاً من برنامج التّحوّل الوطني والذي يهدف إلى تطوير العمل الحكوميّ وتأسيس البنية التّحتيّة اللازمة لتحقيق رؤية المملكة 2030، واستيعاب طموحاتها ومتطلّباتها، واستناداً إلى ما تمّ إقراره من مشاريع ضمن مبادرات ومؤشّرات أداء لوزارة العدل، التي من أبرزها مشروع:

(توفير مراكز تنفيذ أحكام الحضانة والرؤية والزيارة)

أهداف البرنامج:



المساهمة في إعادة التّواصل السّليم بين الطّرفين المتخاصمين من الأسرتين لمصلحة الأبناء .



تسهيل إجراءات رؤية محضون ، واستلام وتسليم أبناء المطلقين .



تقديم الخدمات الاستشاريّة ؛ لتحقيق الأمن النّفسي والتربوي والاجتماعي للمحضون وأسرته .

مشروع : (شمل) لتنفيذ أحكام الرؤية والزيارة والحضانة

وتقدّم الوحدة بكلّ حب خدمات متميّزة للمحضون تتمثل في :



الخدمات المقدمة من مشروع شمل

خدمة الاستلام والتسليم:

1.

يقصد بها الزيارة الخارجية التي يتم فيها تسليم المحضون لطالب التنفيذ ، وتمكينه من اصطحاب الطفل إلى خارج المركز أثناء مدة الزيارة ، على أن يعيده إلى المركز في نهاية الزيارة لتسليمه للمنفذ ضده ، وتنقسم إلى نوعين :

زيارة الاصطحاب: هي النوع الأول من أنواع الزيارة الخارجية ، التي يتم خلالها تمكين طالب التنفيذ من اصطحاب الطفل إلى خارج المركز أثناء مدة الزيارة ، ومن ثم يلتزم بإعادته إلى المركز في نهاية الزيارة ، التي تنتهي في نفس اليوم دون أن تمتد لمبيت الطفل لدى طالب التنفيذ .

زيارة المبيت: وهي النوع الثاني من أنواع الزيارة الخارجية التي يتم خلالها تمكين طالب التنفيذ من استلام المحضون في بداية الزيارة و اصطحابه إلى خارج المركز ، والمبيت لديه لمدة يوم أو أكثر ، ومن ثم يلتزم طالب التنفيذ بإعادة المحضون إلى المركز في نهاية الزيارة لتسليمه لحاضنه.

خدمة تمكين الرؤية:

2.

يقصد بها الزيارة الداخلية التي يتم خلالها تمكين طالب التنفيذ من رؤية المحضون داخل إحدى الغرف المخصصة للقاءات العائلية بالمركز ، ولا يسمح له باصطحاب المحضون خارج المقر .

خدمة - التحويل المنزلي:

3.

هي خدمة يقدمها المركز لمستفيدي خدمة الزيارة الذين تم تأهيلهم لتنفيذ الزيارة من المنزل، بحيث ينحصر دور المركز في الإشراف والمتابعة عن بعد لمدة محددة حتى يتم التأكد من استطاعتهم تنفيذ الزيارة دون وساطة المركز.

4.

التَّهْيِئَةُ:

وتتمثل في عمل برنامج داعم للطفل لتقبل تنفيذ الزيارة أو نقل الحضانة، ويتضمن البرنامج عدداً من اللقاءات التدرجية (داخلية أو خارجية) للطفل بالمنفذ له، وإقامة عدد من الأنشطة الترفيهية للطفل بمشاركة المنفذ له، بحيث يتم تنفيذ الزيارة أو نقل الحضانة بصورة ودية بعد التأكد من تقبل الطفل لذلك.

5.

الاستشارات الأسرية:

تقديم التوجيه والإرشاد التخصصي المناسب وفق قواعد علمية ومهنية لحل المشكلات الأسرية والتوعية للوقاية من الوقوع فيها؛ لتحقيق السعادة والأمن والاستقرار للأسر.

6.

الإفادة الرسمية لمحكمة التنفيذ:

وتتمثل في إحاطة المحكمة المختصة بمجريات تنفيذ الزيارة أو الحضانة لدى المركز.

7.

الاستشارات القانونية :

إرشاد وتوعية المستفيدين والمستفيدات بتفاصيل القرار القضائي والعقوبات التي يتم إقرارها بحق كل من يقاوم أو يعطل أو يتهرب من تنفيذ القرار.

إحصائيات مركز شمل

من عام 2019م إلى الربع الثالث من عام 2023م



عدد الزيارات
الخارجية (مبيت)

39,656



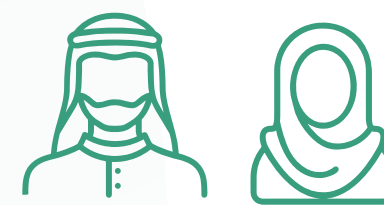
إجمالي المستفيدين
(طالب تنفيذ + منفذ ضده + أطفال)

5,856



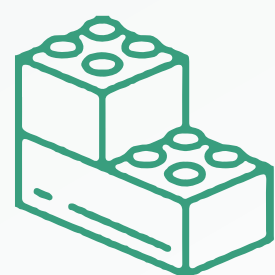
عدد
الأطفال

2,873



عدد المستفيدين
(طالب تنفيذ + منفذ ضده)

2,983



عدد حالات
العلاج باللعب

890



عدد جلسات
التهيئة للأطفال

7,541



عدد الزيارات
الداخلية

3,956



عدد الجلسات
الخارجية (اصطحاب)

10,083

إحصائيات مركز شمل

من عام 2019م إلى الربع الثالث من عام 2023م



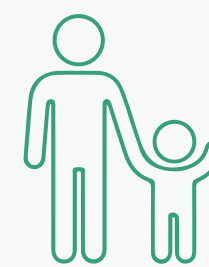
عدد الاستشارات
القانونية

7,086



عدد الاستشارات
الاجتماعية

11,042



عدد الحالات التي تم تحويل
تنفيذها للمنزل بالتراضي

139



عدد الاستفسارات
الحضورية والهاتفية

78,177



عدد وثائق الصلح من
يونيو - أكتوبر 2023م

15



عدد جلسات الصلح
للعام 2023م

78



عدد المعاملات الصادرة
للعام 2023م

795



عدد المعاملات
الواردة للعام 2023م

701



الحماية الأسرية وحماية الطفل

في ضوء رؤية المملكة وبرنامج التحوّل الوطني ٢٠٢٠ أطلقت جمعية المودة للتنمية الأسرية برنامج الحماية الأسرية لحاجة المجتمع بصفة عامة والأسر بصفة خاصة للحماية من العنف الأسري وتوفير بيئة آمنة للأطفال. وقّعت وزارة الموارد والتنمية الاجتماعية اتفاقية مع جمعية المودة كأول نموذج لتمكين القطاع الثالث عن طريق تقديم خدمات الحماية الأسرية ببرامج مختلفة تستهدف جميع أفراد الأسرة.



الأثر المتوقع:

1.

التعرّف على
النساء
المتعارضات
للعنف قبل
تفاقمه.

2.

تأمين
وحماية
النساء
والأطفال.

3.

تقديم الدّعم
الفوري
للحالات
الحرّجة.

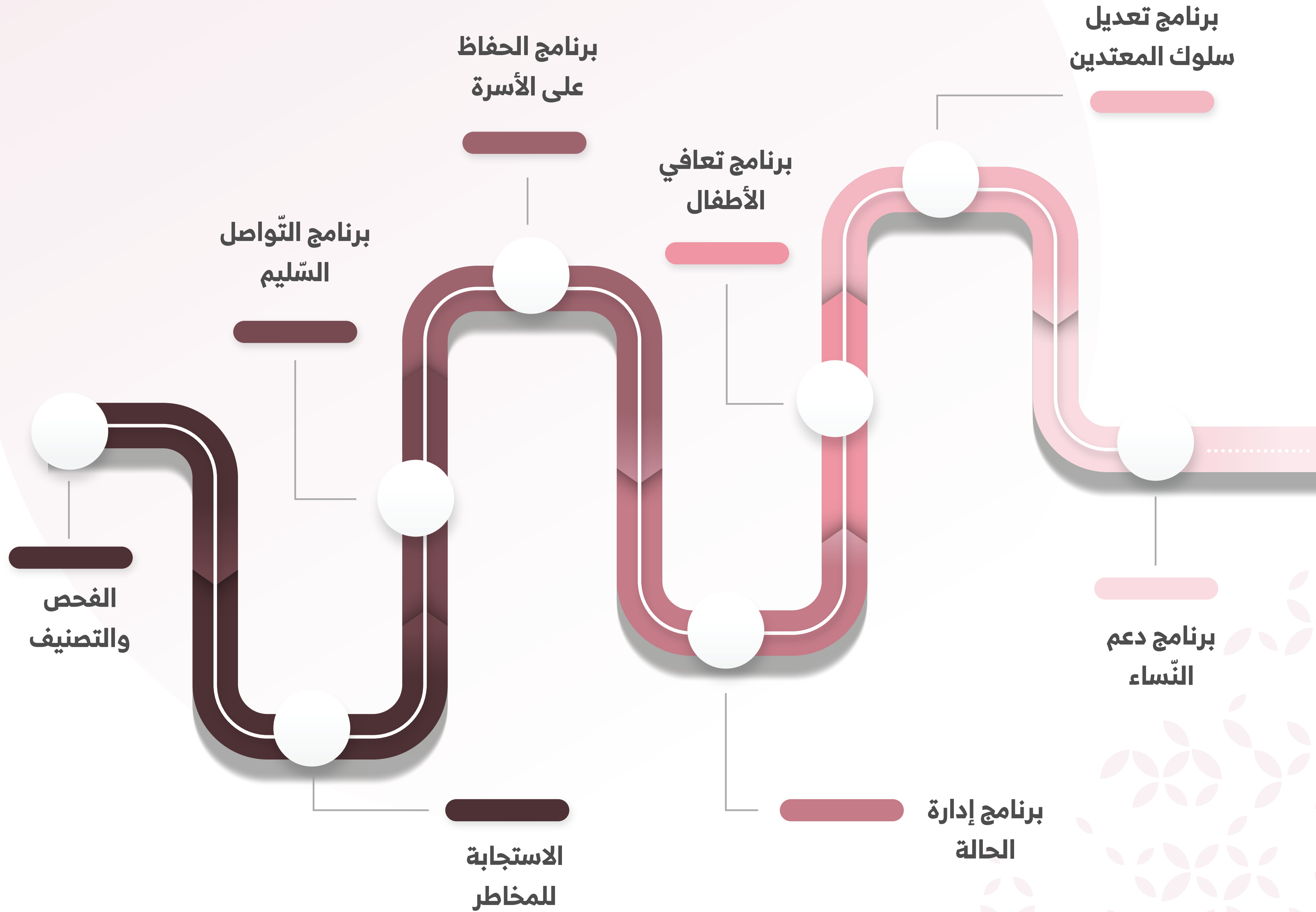
4.

توفير برامج
تقدّم خدمات
مكثّفة
للأسر.

5.

تعافي
النساء
والأطفال
من تجربة
العنف.

مسارات برنامج الحماية:



برامج الدعم المطوّل في مركز الحماية الأسريّة

إدارة الحالة

هو برنامج يتم فيه تعيين أخصائية للعمل مع المرأة لتحقيق سلامتها ورفاهيتها، من خلال الدعم وتخطيط السلامة للمرأة المعرضة للعنف الأسري لتمكينها وتقديم الدعم العملي والعاطفي مع التركيز على بناء استقلالية المرأة من خلال الدعم المجتمعي والمشاركة.

تعديل سلوك الرّجال

يقدم الدّعم بتوفير جلسات فردية واستشارات نفسية أو اجتماعية أو أسرية وجلسات جماعية تساعد في تطوير مهارات المشاركين في فهم أدوار الرجل وفهم الذات وتعليم مهارات التعامل مع الغضب بالإضافة لفهم العلاقة بين التفكير والانفعال والمشاعر واستيعاب السلوك المؤدي للعنف الأسري.

تعافي الأطفال

جلسات للأطفال والمراهقين الأصغر من ١٧ سنة والذين تأثروا بالعنف الأسري وتطلبت حالتهم التّدخل العلاجي لتجاوز التّجارب التي تعرضوا لها.

التّواصل السّليم

يهدف إلى بناء مهارات التّواصل بين الزوجين وتطوير الطّرق السّليمة للتعامل فيما بينهما للوصول إلى علاقات أسرية جيّدة بشرط رغبة كلا الزوجين في المشاركة.

دعم النّساء

برنامج يوفر الدّعم المنظم للمرأة التي عانت من العنف خلال بيئة جماعية ويعمل هذا البرنامج على تطوير فهم المرأة للعنف الأسري وتأثيره كما يتطلع إلى الكشف عن تجربة المرأة وبناء احترامها وتقدير ذاتها وتستفيد النّساء من دعم المجموعة لمساعدتهن على وضع استراتيجيات لإدارة وضعهن والتّعرف على الوقت الذي قد يحتجن فيه لطلب المساعدة.

إحصائيات مركز الحماية الأسرية وحماية الطفل

من عام 2022م إلى الربع الثالث من عام 2023م

إجمالي الخدمات المقدمة **12,353**



عدد البلاغات
المنخفضة

370



عدد البلاغات
المتوسطة

2,142



عدد البلاغات
الحرجة

1,271



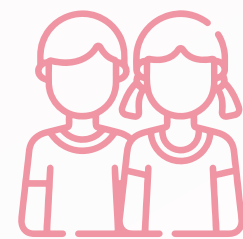
إجمالي عدد
البلاغات

4,089



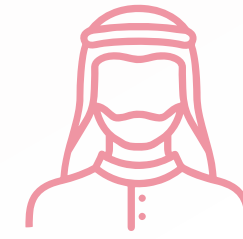
اجمالي عدد
المستفيدين

11,023



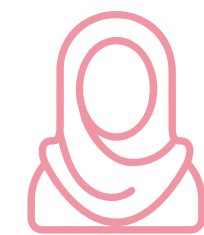
عدد الأطفال

3,324



عدد الرجال

3,658



عدد النساء

3,976

أفلام يُسر



الفيلم التعريفي جمعية يسر للتنمية الأسرية

600 مشاهدة

إشترك

جمعية يسر للتنمية الأسرية
600 مشترك



فيلم تساؤلات طفلة

600 مشاهدة

إشترك

جمعية يسر للتنمية الأسرية
600 مشترك

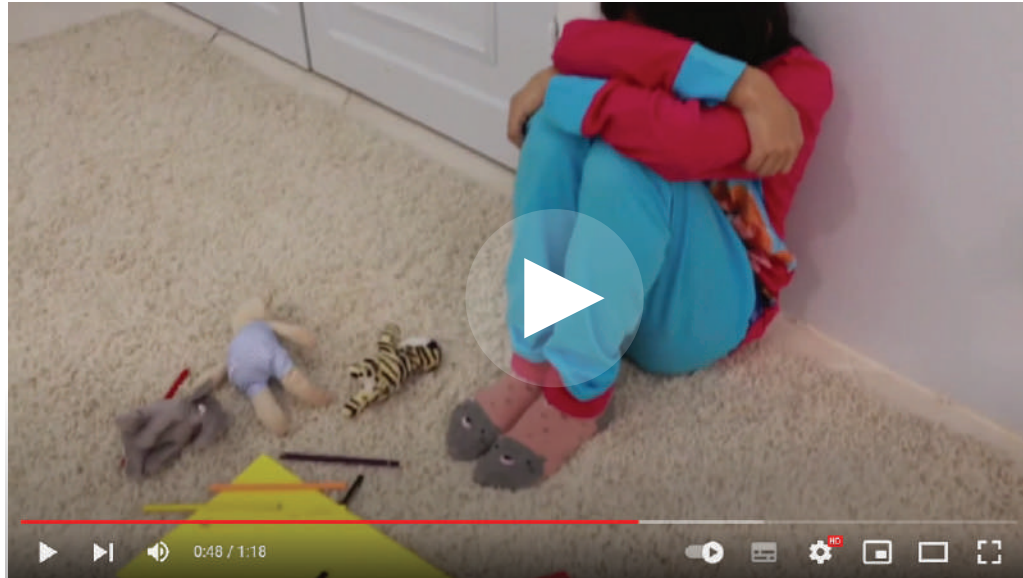


موشن جرافيك جمعية يسر للتنمية الأسرية

600 مشاهدة

إشترك

جمعية يسر للتنمية الأسرية
600 مشترك

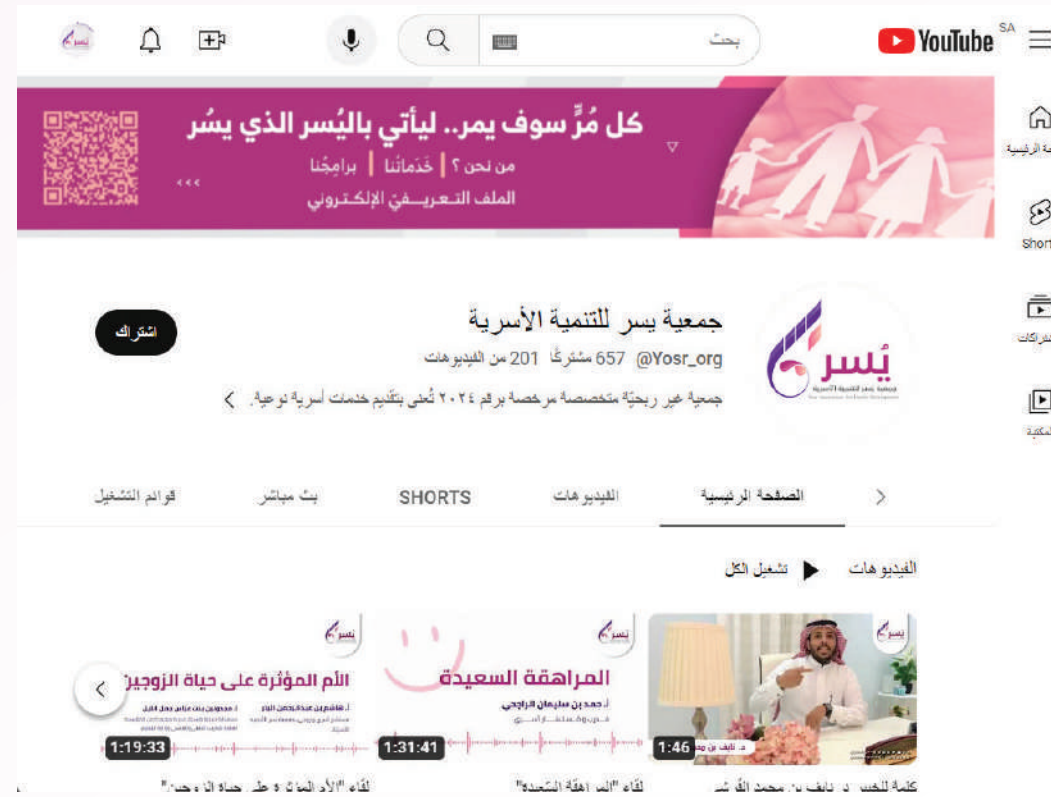


سكوتك لن يوقف عندك

600 مشاهدة

إشترك

جمعية يسر للتنمية الأسرية
600 مشترك



أطفالنا هم من يتألمون

600 مشاهدة

إشترك

جمعية يسر للتنمية الأسرية
600 مشترك



SUBSCRIBE
إشترك



شركاء النجاح



الداعمون



مؤسسة سليمان بن عبد العزيز الراجحي الخيرية
SULAIMAN BIN ABDUL AZIZ AL RAJHI CHARITABLE FOUNDATION





بدعمكم نواصل المسير

تقدم الجمعية أغلب خدماتها لفئات المجتمع مجاناً وتخدم الأسر بشكل خاص،
ودعمنا يساعد في نشر الوعي بكافة السبل، فإن رأيت أنّ خدماتنا تستحق الدعم
فبإمكانك ذلك عن طريق الإيداع أو التحويل لحساباتنا البنكية .

◆ لدعم الأنشطة وبرامج الجمعية

اسم الحساب : جمعية يُسر للتنمية الأسرية
SA4905000068203150670000

مصرف الإنماء
alinma bank



للاتصال بنا:

الإدارة التنفيذية: 0555940205

للتواصل مع قسم الاستشارات الأسرية عبر الواتساب:

0546402397 - 0553515460

الرقم الثابت 0125476382 تحويلة 3-2-1

الاتصال المؤسسي: 0532228985 - 0555803062

قسم التوعية والتثقيف: 0555604750

وحدة التطوع: 0555907023

مركز شمل لتنفيذ أحكام الرؤية والزيارة والحضانة:

رجال 0555254410 نساء 0555925080

مركز الحماية الأسرية وحماية الطفل: 0555905160

 @yosr_org

 www.yosr.org.sa info@yosr.org.sa